

Verkefni úr kafla 12.

1. Hvað merkja eftirfarandi orð (skilgreining):

Oliguria – Þvagþurrð =

Anuria – Þvagleysi =

Polyuria – Ofsamiga =

Nycturia – Næturmiga =

2. Hverjir eru mikilvægustu þættir í hjúkrun einstaklinga með þvaglegg ?

3. Hvernig á að plástra þvaglegg (um þvagrás) á annars vegar konu og hins vegar karl?

4. Nefndu tvo kosti og tvo ókosti við þvagaftöppun.

5. Hvaða getur gerst ef að þvagleggur stíflast ?

6. Hvernig er hægt að sjá að suprapubic leggur/þvagleggur ofan lífbeins virkar ekki? (6 atriði)

7. Hvað skal skipta oft um þvagpoka sem er tengdur við þvaglegg?

8. Hvaða kostur er við að hafa þvagleggsventil og hvað skal skipta oft um þvagleggsventil?

9. Hvað er þvagleggsskolun, hvnær eru er gripið til þvaglegsskolunar og hvernig er hún framkvæmd ?

10. Nefndu 3 tegundir af þvagleka og dæmi um orsök við hverri þeirra.

11. Segðu frá 4 orsökum/áhættuþáttum þvagfærasýkinga (þar sem er meiri hættu á þvagfærasýkingum).