HJÚK2HM05

Svarið eftirfarandi spurningum

1. (10 %). Umönnun og sjálfsumönnun. Samkvæmt Orem eru sprettur sjálfsumönnun úr þremur um að sjálfsumönnunarþörfum. Hverjar eru þessar þjár tendir. Komdu að minstakosti með þrjú dæmi um hverja tegund af þörfum.

2. (10 %). Þegar þú bætir upp vangetu hjá einstaklingi koma ýmsar hjúkrunaraðgerðir til greina. Orem skiptir hjúkrunaraðgerðum í fimm mismunandi hjálparaðgerðir hverjar eru þær ?

2. (8 %). Fjallið um notkun á sjálfsumönnunarhugtakinu?

3. (10 %). Fjallið um fagleg umhyggja og kenning Sigriðar Halldórsdóttir um hana. Segið hvað einkennir faglegra umhyggju og fimm þættir faglegrar umhyggju samkv. SH.

4. (9%)Hverjir eru þrír þættir umhyggju samkvæmt Kari Martinsen ? Fjallið um hvern þátt fyrir sig.

5. (10 %). Í hvaða fimm þrep eru það sem hjúkrunarferlið stendur saman af. Taktu dæmi um einstkling með ákveðið hjúkrunarvandamál og hvernig þú nýtir þér þrepin í hjúkrunarferlinu til að takast á við og vinna með þetta hjúkrunarvandamál. Taktu fram hvað vandamál þú velur og hvernig þú skoðar það í hverju þrep fyrir sig.

6. (20 %). Heilbrigðisefling og forvarnir eru mikilvægir þættir í hjúkrun einstaklinga með hjarta og æðasjúkdóma/blóðþurrðarhjartasjúkdóma. Hvaða þættir og aðgerðir eru mikilvægir hjá þessum sjúklingarhópi ? Hvað þarf að hafa í huga þegar verið er að vinna að heilbrigðisefling og forvörnum hjá sjúklingum ?

7. (15%) Mörg vandamál eru samfara aðhlynningu sjúklinga með hjartabilun. Fjallið um að minnsta kosti fimm af þeim vandamálum. Lýsið einkennum vandamálsins og segið frá athunum og aðgerðum sem sjúkraliðar geta gripið til tengdum hverju vandamáli fyrir sig.

8. (8 %). Hvað er (I)SBAR og hvernig er það notað ?