

Verkefni úr seinni hluta kafla 8.

1. Hvað er hjartabilun reynið að útskýra með þínum orðum.
2. Hver eru einkenni hjá einstakling með hjarta bilun ?
3. Kristín er 68 ára og komin á eftirlaun. Hún er búin að vera með háan blóðþrýsting og sykursýki til margra ára. Hún reykir einn pakka á dag. Hún hefur oft leitað á bráðadeildina vegna sívaxandi mæði. Hún er með mikinn bjúg á fótunum og aukin hætta á fótasárum. Hún sefur illa þar sem hún er svo móð og þykkir erfitt að liggja útaf alla nótina. Kristín er búin að lystarlaus síðustu mánuði en haldið sömu þyngd þar sem hún er að safna á sig vökva. Einnig er hún með hægðatregðu vegna lyfja sem hún tekur. Kristín býr ein og finnst hún mjög einangruð og erfitt með að vera meðal fólks þar sem hún verður oft svo móð og fljót að þreytast. Kristín var að greinast með langvinna hjartabilun. Hvað gætir þú sem sjúkraliði gert til að finna þarfir og úrlausnir fyrir hana ?
4. Fjalllið um endurhæfingu hjartasjúklinga, hvað þarf að vera meðvitaður um í tengslum við þá endurhæfingu. Hver eru 3 stig hjarta endurhæfingar.
5. Þegar skjólstæðingur þinn greinist með hjartasjúkdóm þarf hann að breyta um lífstíl og bregðast við því að takast á við sjúkdóminn. Hvernig getur þú sem sjúkraliði aðstoðað skjólstæðing þinn við að takast á við þessar breytingar ?