

Annarpróf

Góð upprifjun fyrir lokaprófið með aðalatriðum fyrir það.

1. Hvaða mýtur eru um öldrun og hvað þarf að athuga þegar eldra folk þreytist ?
Hvaða skýringar geta verið fyrir þreytunni ? Finnur þú fleiri skýringar en þær sem eru taldar upp í bókinni ?
2. Hvað er það eina sem vinnur á móti frestar líkamlegri öldrun?
3. Fjallaðu um líffræðilega öldrun í fimm líkamshlutum, hafðu hjarta og æðakerfið með, lungun og heilan ?
4. Fjallaðu um sálræna og félagslega öldrun ?
5. Hvað er átt við þegar við tölum um heilbrigðisþjónustu í nærumhverfi ?
6. Í hverju felst það þegar einstaklingur fær félagsþjónustu ?
7. Hvað er átt við þegar við tölum um heilbrigðisþjónustu í nærumhverfi ?
8. Gerið samantekt á því hvert hlutverksjúkraliða í nærþjónustu einstaklinga ?
9. A)Hvað eru ólempíuheilkennir og hverjir eru hringirnir fimm í ólempuheilkenninu ?
B) Tilhvers er ólympíuheilkennið ?
10. Mikilvægt er að komast hjá innlögnum á sjúkrahús hjá öldruðum. Hvaða þættir er það sem skipunaraðferðir og leibeiningar sem gera þér kleipt að uppgötva að sjúkdómar eða veikindi nái sér á strik ?
11. Endurinnlagnir.
 - a. Hvað er stórt hlutfall innlagna endurinnlagnir á sjúkrahús og hvenar er átt við endurinnlögn ?
 - b. Hverjir eru algengustu kvillar/sjúkdómar sem valda endurinnlögnum hjá öldruðum ?
 - c. Hvernig er hægt að vinna að forvörnum við endurinnlagnir hjá öldruðum ?
(Svarið ýtarlega ekki var upptalning)
12. A) Til að uppgötva sjúkdóm tímanlega er hægt að styðjast við tvennskonar vísbendingar, hverjar eru þær ?

B) Settu inn a.m.k 5 dæmi um hvorar vísbendingar fyrir sig.

13. Gerið samantekt um byltur ? a) Hver er skilgreiningin á byltu? B) Hverjir eru í mestri byltuhættu og hversu algengar eru byltur ? C) Hversu stór hluti *óvæntra atvika* eru byltur? D) Vaða líkamlegu og andlegu þættir geta fylgt byltum? E) Hvaða áverkar eru algengastir í byltum? F) Hvaða tíma dags eiga flestar byltur sér stað? G) Hvað er það algengast sem fólk er að gera þegar bylta á sér stað? H) Nefndu helstu innri og ytri áhættuþætti byltna. Nefndu hvað er hægt að gera til að fyrirbyggja einhverja þætti. i) Hvar er *eini* sértæki forvarnarþáttur sem getur dregið úr byltuhættu? J) Nefndu a.m.k. 7 þætti sem skoðaðir væru í heimilisathugun varðandi byltuhættu.
(Við skulum gefa okkur það að það verði stór spurning um byltur á lokaprófinu)
14. A) Fjallilíð um fimm til sex áhættuþætti óráðs ? b) Hvaða athuganir þarf að gera hjá einstaklingum með óráð og hvernig er óráð metið ? C) Nefnið 4-5 þætti sem fyrirbyggjandi meðferð gegn óráði
15. Hverjar eru þarfir fólks með heilabilun skv. Tim Kitwood (blómið) bls. 128.
16. Af hverju er mikilvægt að þekkja lífssögu fólks í umönnun þeirra ?
17. Áfallalíkan Cullbergs: stigin 4, stuttlega hvað felst í hverju stigi og tímarammi.
18. Hvað getur orðið til þess að úrvinnsla áfalla dragist á langinn?
19. Um hvað snýst sorgarúrvinnslan fyrst og fremst?
20. Hvað er FM, FME og LLM?
21. Segðu frá tímabilunum þremur sem líknarmeðferð skiptist í. Tímarammi.
22. Einkenni yfirvofandi dauða síðasta sólarhringinn.
23. Hvernig er PES-líkanið notað í líknarmeðferð?
24. Hverjar eru hæfinkjöfunar sjö til þeirra sem starfa við líknarhjúkrun og í hvaða flokka skiptast þær ? Fjallað aðeins um hverja kröfu fyrir sig.