

Verkefni úr kafla 12 og 13. Vekrefni 7.

1. Hvað er efli hjá öldrum einstaklingum ?
2. Hvað þarftu að hafa til hliðsjónar þegar þú starfar að eflinku hjá öldruðum ?
3. Hvað aðferðir eru getur þú beitt til að efla aldraða einstaklinga í daglegu lífi ? Búðu til dæmi um þrjá aldraða einstaklinga sem hafa mismunandi bakgrunn. Og komdu með dæmi um það hvernig hægt er að vinna að því að efla þessa einstaklinga. Segðu aðeins frá bakgrunni þeirra, hvað þeir geta og hvernig getur þú sem sjúkraliði hjálpað þeim að efla sig. Reyndu að vera svolítið skapandi í verkefninu og hugsuninni um það.
4. Gerðu vikuáætlun, frá degi til dags, fyrir aldraðan einstakling sem býr heima hjá sér. Hefur þokkalega hreyfigetu. Gengur með göngugrind og þarf aðstoð heimahjúkruna við böðun. Fær sendan hádegismat en þarf að sjá um aðrar máltíðir sjálfur.