

Verkefni 5 úr kafla 8 og kalfa 9.

1. Hvað eru sálræn áföll? Hvað snúast þau alltaf um?
2. Hvað er það mikilvægasta sem hægt er að gera fyrir fólk sem verður fyrir áfalli?
3. Áfallalíkan Cullbergs: stigin 4, stuttlega hvað felst í hverju stigi og tímarammi.
4. Hvað getur orðið til þess að úrvinnsla áfalla dragist á langinn?
5. Hverjar eru mögulegar afleiðingar óafgreiddra áfalla?
6. Stutt um hvernig Áfallastreituröskun/PTSD tengist áföllum.
7. Hvað er sorg?
8. Um hvað snýst sorgarúrvinnslan fyrst og fremst?
9. Hvað er langvinn sorg? Hverjir eru líklegastir til að festast í henni?
10. Hvað er eitt það helsta sem heilbrigðisstarfsfólk hefur fram að færa í stuðningi við fólk í sorgarúrvinnslu?
11. Hvað er skilgreiningin á líknarmeðferð?
12. Hvaða enska hugtak er notað yfir líknarmeðferð?
13. Hvert er markmið líknarmeðferðar?
14. Hvað er FM, FME og LLM?
15. Segðu frá tímabilunum þremur sem líknarmeðferð skiptist í. Tímarammi.
16. Einkenni yfirvofandi dauða síðasta sólarhringinn.
17. Hvernig er PES-líkanið notað í líknarmeðferð?
18. Hverjar eru hæfinkjöfunar sjö til þeirra sem starfa við líknarhjúkrun og í hvaða flokka skiptast þær? Fjallað aðeins um hverja kröfu fyrir sig.