

Verkefni 2 úr kafla 3 og 4.

1. Til hvers eru gerð öldrunarmat hjá eldri einstaklingum ?
2. Hvaða þætti er verið að afla upplýsingar um með öldrunarmati ?
3. Hvaða færnipáttum þarf hjúkrunarfólk að búa yfir samkv. bókinni ?
4. Hvaða aðferðir eru notaðar við öldrunarmat ?
5. Á hvaða stöðum fer öldrunarmat fram ?
6. Skoðaðu bls. 64 í kennslubókinni. Þar er fyrst farið í leiðbeiningar sem hjúkrunarfólki ber að fylgja við öldrunarmat, neðar á bls er svo sagt hvar öldrunarmat fer fram. Hversvegna getur verið varasamt að taka öldrunarmat á sjúkrahúsi ?
7. Af hverju er mikilvægt að öldrunarmat sé rétt framkvæmt ?
8. Fjallaðu um verkjamat hjá öldruðum einstaklingum ?
9. Fjallaðu um verkjaeinkenni hjá einstaklingum með hugræna skerðingu og skerta tjáningu.
10. Hvað meta eftirtalin matstæki?
 - a. Barthel-skalin
 - b. Braden-kvarðinn
 - c. MMSE
 - d. Morse
 - e. PAINAD
 - f. RAI
11. Hver er lykill að árangri í allri umönnun ?
12. Fjallaðu um aukningu súykursjýkis undanfarna áratugi? Hversvegna er mikilvægt að huga sérstaklega af henni hjá öldruðum ?
13. Umönnun aldraða með sykrusýki felur í sér fjóra meginþætti hverjir eru þeir ?
14. Hvað þýða eftirfarandi hugtök?
 - I. Polydipsia
 - II. Polyuria
 - III. Polyphagia

15. Hver eru eðlileg blóðsykursgildi? Hvað er of há og of lá gildi?
16. Hvaða þætti átt þú sem sjúkraliði að athuga ef grununr leikur á óeðlilegri blóðsykurshækkun hjá öldruðum skjólstæðing þínum?
17. Mikilhætta er á fórasárum hjá öldruðum einstaklingum með sykursýki. Því er afar mikilvægt að þeir sem sjá um aðhlynningu þeirra passi mjög vel að það sé fagfólk sem sjái um fótsnyrting hjá þeim. Og neglur séu klipptar með mikilli varkárni. Hvað meira er hægt að gera til að fyrirbyggja fótasár ?
18. Hverjar eru helstu forvarnir gegn sykrusýki hjá öldruðum ?