

Fyrir tímamann á miðvikudaginn(22.janúar) eigið þið að lesa lauslega yfir lesefnið sem kallast markmiðasetning ([sem þið finnið hér](#)) en eigið síðan að skoða einn hluta ítarlega og vinnum síðan í hópum með ykkar kafla á miðvikudaginn. Á miðvikudag mánudag á hver hópur í sameiningu að finna aðalatriði síns texta og segja aðeins frá því hvað kom fram í þeirra hluta. Við gerum síðan hugtakakort í sameiningu út frá textanum.

Hér eru hóparnir og hvaða hluta þið eigið að skoða ítarlega.

Ávinningur markmiða – Alex, Caius, Arney

Fáir setja sér markmið – Aníta, Bjarki, Óli Þór

Hvar ert þú og hvert stefnir þú? – Atli, Karítas, Viktor

Að setja sér SMART markmið – Árni, Björgvin, Dagbjört, Veigar, Jón Ólafur

Nokkur mikilvæg lögmál – Baldvin, Dagur, Eydís, Hrafnkell

Að beita hugarsjón – Helgi, Hjalti, Júlíus

Að sýna sjálfsaga og viljastyrk – Lárus, Nerijus, Sólon