

Verkefni 6.

1. Hvað merkir orðið athafnir ? Og hvernig tengist það hugtakinu ADL-virkni ?
2. Hvernig tengist virkni umönnun aldraðra einstaklinga ? Frá hvaða sjónarhornum þarf að skoða virkni og athafnir hjá einstaklingum ?
3. Lýsið tengungunni á milli virkni og sjálfsmyndar einstaklinga .
4. Hvaða áhrif hefur virkni á skynfæri hjá einstaklingum ?
5. Fjallið um virkni og þarfir einstaklinga. Hvernig virkni hefur áhrif á þarfir og hvaða þarfir eru það sem virkni hefur áhrif á ?
6. Hvernig getur félagsliðar elft virkni aldraðra og bætt þannig lífsgæði þeirra.Fjallaðu ítarlega um hvern þátt fyrir sig og hvaða aðferðir er hægt að nota til að efla aldraða ?
7. Hvað er félagslegt tengslanet einstaklings ?
8. Fjallaðu um ólíkar tegundir tengslaneta.
9. Skoðið kaflan um tengsl og samskipti. Á bls: 289 í þeim kafla er dæmisaga um Mollý. Hvert er tengslanet Mollýjar ?
10. Hverjar eru ástæður fyrir því að eldra fólk eigi að hreyfa sig regllulega ?
11. Hvaða þarfir uppfyllir hreyfing hjá eldri einstaklingum ?
12. Hvernig geta félagsliðar örvað hreyfingu hjá eldri einstaklingum ?