

Skilaverkefni úr gigtarsjúkdóma og beinþynningu.

1. Hvað er gigt? nefndu dæmi um einhverja gigtarsjúkdóma.
2. Algengasti gigtarsjúkdómurinn er slitgigt. Hvað er slitgigt? Hverjar eru orsakir, einkenni, orsakir og meðferð slitgigtar? Á hvað liði herjar slitgigt frekast?
3. Iktsýki er einnig algengur gigtarsjúkdómur. Fjallaðu um orsök, einkenni og meðferð við honum?
4. Hvað er vefjagigt? hver eru einkenni, orsök og meðferð við vefjagigt.
5. Hvað er beinþynning? hver eru orsök, einkenni og meðferð. Hvernig er hægt að vinna fyrirbyggjandi gegn beinþynningu?
6. Skoðaðu skannað efni um gigtarsjúkdóma. Þar er á bls 388 mynd 17.1 um vandamál og úrlausnarefni samfara gigtarsjúkdómum. Fjallaðu um aðgerðir og athuganir um hvern þátt fyrir sig. Settu einnig inn hvað þú sem félagsliði getur gert í hverjum þætti.
7. Hvaða aðgerðir er hægt að benda einstaklingum á til að forðast beinþynningu.
8. Mikilvægt er að fyrirbyggja hættu á byltum hjá þeim sem eru með beinþynningu. Hvaða innri og ytri þættir auka hættu á byltum?
9. Hvað aðgerðir er hægt að gera til að koma í veg fyrir byltur?
10. Hvað er samfall á hryggjarliðum? Hvaða aðgerðir er hægt að gera til að aðstoða einstaklinga sem hafa samfall?