

Verkefni úr kafla 13 og 14.

1. Hver er **skilgreiningin** á verkjum?
2. Hvaða þættir eru það sem geta haft áhrif á það hvernig við upplifum verki? (Skoðaðu mynd bls 185 í kennslubók). Fjallaðu aðeins um hvern þátt fyrir sig og hvernig heldur þú að hver þáttur hefur áhrif á verkina.
3. **Hvað er:**
 - a) Verkjaupplifun
 - b) sársaukaþröskuldur:
 - c) bráðir verkir
 - d) verkjapol
 - e) Fíkn
 - f) Verkjaskali
 - g) ávani
4. Hvaða athuganir eru gerðar hjá einstaklingum með verki ?
5. Fjallaðu um aðgerðir sem eru gerðar í sambandi við bráða verki ?
6. Fjallaðu um aðgerðir sem eru gerðar í sambandi við langvinna verki ?
7. Sjúklingur fær verkjalyf hjá þér. Hverju þarftu að huga að í framhaldi af því?
8. Hverjar eru almennar reglur um verkjalyfjameðferð?
9. Hvernig metum við verki?
10. Nefnið 2 þætti sem gætu bætt verkjameðferð skjólstæðinga.
11. Líkamshiti er háður tveimur þáttum. Hverjir eru þeir og hvaða undirþættir eru þar undir?
12. Hvernig er hægt að mæla líkamshita, hve lengi tekur hver aðferð og hvað heita staðirnir á latínu?
13. Hvaða þættir vernda heilbrigði ónæmiskerfisins ? (bls. 196-197)
14. Nokkrir þættir geta haft áhrif á það hverjar niðurstöður mælinga verða. Hverjar eru þeir?
15. Hverjir eru helstu orsakavaldar sýkinga og hvað ræðst til atlögu þegar sýkingar verða?
16. Af hverju eigum við helst ekki að taka verkjalyf/hitalækkandi fyrr en hitinn er orðinn vel hár?
17. Hver geta verið merki um sótthita?
18. Hver eru almennari einkenni um sótthita ?
19. Þegar líkamshiti er mældur er mikilvægt að skrá hann. Hvar er hann skráður og hvað ber að skrá?
20. Hver er hjúkrun sjúklinga með sótthita?
21. Hvað er kalda og hver er hjúkrun sjúklinga með köldu?