

Verkefni 3

Alzheimer sjúkdómurinn er heilabilunarsjúkdómur sem kemur fram á efri árum misjafnt hvenær.

Mikið efni á netin er um sjúkdóminn bæði á íslensku og ensku.

Má þar nefna dæmi um vef Alzheimirsamtakanna.

Einnig setti ég inn í lesefni kafla úr öldrunarhjúkrunarbók sem getur nýst ykkur við vinnslu á verkefninu. Sérstaklega síðari hluta.

Nemendur eiga að afla sér upplýsingar um sjúkdóminn.

1. Hvað veldur Alzheimer ?
2. Hver eru einkenni hans ?
3. Er hægt að gera eitthvað til að fyrirbyggja sjúkdóminn eða halda honum niðri ?
4. Hvaða áhrif hefur hann á ættingja þeir sem greinast með Alzheimer ?
5. Hvert geta aðstandendur þeirra sem greinast með Alzheimer leitið til að fá stuðning og aðstoð ?
6. Hvað er lewy body sjúkdómur og hver er munurinn á honum og alzheimer ?
7. Hvernig telur þú að aðbúnaður hérna á landi sé fyrir heilabilaða einstaklinga ? Reyndu að finna efni á netinu til að rökstyðja þett mál.
8. Hver eru helstu atriði í umönnun einstaklinga með heilabilun ? Sá lesefni.
9. Hverjar eru þarfir fólks með heilabilun samkv. Tom Kiswood ? Fjallaðu um hvern þátt fyrir sig.
10. Fjallað um hið góða samspil og hvern þátt innan þess.
11. Hvað er mikilvægt að hafa í huga í samskiptum við skjólstæðing með heilabilun ?
12. Hverju þar að huga þegar verið er að hjálpa og styðja einstaklinga með heilabilun ?
13. Hvernig er samvinna á milli umönnunaraðala og aðstendur við heilabilun ?
14. Hvað er óráð ?
15. Fjallilð um fimm til sex áhættuþætti óráðs ?
16. Hvaða athuganir þarf að gera hjá einstaklingum með óráð ?
17. Hvernig er óráð metið ?
18. Hvaða tíu þættir gegna hlutverki sem fyrirbyggjandi meðferð gegn óráði ?