

Verkefni úr kafla 7 og 8

1. Hvernig er eðlileg öndun og hvað andar fullorðinn einstaklingur oft á mínútu í hvíld?
2. Hvernig teljum við öndun og hvað er metið við talningu?
3. Hvað er súrefnismettun og hvað mælir hún?
4. Hverjar eru algengustu breytingar sem verða þegar fólk á í öndunarerfiðleikum? Nefnið 5 atriði.
5. Hvað þýða orðin *cyanosis* og *cyspnea* og *sputum*?
6. Hvernig er hjúkrun sjúklinga með öndunarerfiðleika háttað?
7. Hvað er metið í uppgangi (slím) þegar meta á slíkt?
8. Hvað er mögulega í gangi þegar slím er: a) græn-gult b) rautt c) brúnt
9. Hvað má gefa mikið súrefni í: a) súrefnisgleraugu (nös) b) súrefnisgrímu ?
10. Hverjir eru helstu sjúkdómar í æðakerfi og hjarta?
11. Hvað er bjúgur og hver eru einkenni hans?
12. Hver eru helstu hjúkrunarverkefni okkar varðandi ummönnun sjúklinga með bjúg?
13. Fótasár skiptast í **bláæðasár og slagæðasár**. Hvort er algengara?
14. Hverjir eru áhættuþættir **bláæðafótasára** og einkenni þeirra?
15. Hvað má gefa nítrótöflur oft?
16. Hvað er **MI**?
17. Að lokum, af hverju er hár blóðþrýstingur hættulegur heilsu fólks?
18. Hvað er æðakölkun?