

Öldrun og lífsgæði

Verkefni 1

1. Hvað hugmyndir hefur þú um það að vera aldraður og vera kominn á ellilíferisþegi ?
2. Skoðaðu mannfjöldatölur á hagstofu Íslands. Hver er hlutfall aldraðra í dag og hvernig á þróunn aldraðra eftir að vera samkv. Hagstofu Íslands.
3. Hvaða líkamlegar breytingar eiga sér stað hjá einstaklingum þegar hann eldist ?
4. Fjallaðu um þínar hugmyndir um það hvernig það er að eiga gott ævi kvöld ?
5. Hverjar eru helstu áskoranir fyrir heilbrigðiskerfið til að geta komið á móts því þá þarfir aldraðra að þínu mat (þegar fjöldi og hlutfall aldraðra eykst í þjóðfélaginu). Hvað finnst þér vera mikilvægast að heilbrigðisþjónusta þurfi að hafa til að koma á móts við þarfi aldraðra ?
6. Fjallaðu um þínar hugmyndir um það hvernig við getum viðhaldið færni og getu með auknum aldri.
7. Hvaða þjónust finnst þér vanta fyrir aldraða einstaklinga.
8. Heldur þú að samfélagið sé tilbúið að takast á við þær breytingar sem verða á aldrus dreifingu í þjóðfélaginu samkv. Mannfjöldaspám ?
9. Segðu aðeins frá sjálfum þér og hvers vegna þú ert í þessum áfanga.