

## Verkefni úr kafla 1. og 2. kafla

1. Hverjar voru/eru ykkar hugmyndir um hjúkrun fólks á öldum áður og hvers vegna?
2. Hvernig var spornað við bólusótt og kólerusótt fyrr á tímum?
3. Hvenær var Líkn stofnað, hver var í fararbroddi fyrir það og til hvers var það stofnað ?
4. Nefnið dæmi um fjóra þætti megin sjúkráþjónustur og hvaða starfstéttir eru undir þeim flokkum.
5. Hvað hét fyrsti hjúkrunarfræðingurinn sem starfaði hér á landi og hvernær var félag íslenskra hjúkrunarkvenna stofnað?
6. Hvað varð til þess að sjúkraliðastéttin varð til?
7. Hvaða þættir voru það sem Florence Nightingale lagði áherslu á í sinni vinnu og hafði afgerandi áhrif á hjúkrun sjúklinga?
8. Heilbrigðisþjónustunni á Íslandi er skipt fjóra megin þætti. Segðu frá hverjum þætti fyrir sig.
9. Einnig er Íslensku heilbrigðisþjónustunni skipt í þrjú stig eftir eðli hennar. Hver eru þessi stig ?
10. Hvað er er óformleg og fagleg umhyggja ? Hver er megin munurinn á þeim ?
11. Hvað fellst í því að : Hjálpa til sjálfshjálpar ? Nemdu dæmi um það.
12. Hvað eru bjargráð einstaklings ?
13. Þegar kennslubókin talar um kröfur, hvað er þá átt við ?
14. Hvert er hlutverk sjúkraliða þegar bjargráð og kröfur samræmast ekki hjá skjólstaðingum þeirra ?
15. Hvernig geta sjúkraliðar minnkað eða fjarlæggt kröfur hjá skjólstaðingum sínum ?

16. Í kennslubókinni er fjallað um starfslíkan fyrir verkefni í aðhlyningu ?

Greindu ítarlega frá því hvað það er og hverju þrepi fyrir sig.

17. Hvað er átt við með þinni eigin sjálfsumönnun ?

18. Hvað er persónulega færni ?