



Kennari:	Inga Björg Ólafsdóttir - VMA	Skammst.	IBÓ
----------	------------------------------	----------	-----

### ÁFANGALÝSING:

Í áfanganum er fjallað um sögu og hugmyndafræði hjúkrunar. Kynnt eru lög og reglugerðir sem lúta að heilbrigðisþjónustu á Íslandi, siðareglur sjúkraliða og hvað felst í hugtakinu fagmennska. Fjallað er um umhyggjuhugtakið, andlegar, líkamlegar og félagslegar þarfir skjólstæðinga. Fjallað er um þætti sem hafa áhrif á líðan og breytingar á líkamsstarfsemi. Auk þess er fjallað um umönnum sjúklinga og þætti sem hafa áhrif á sjálfsumönnun.

### MARKMIÐ:

Þekkingarviðmið

#### Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:

- sögu og þróun hjúkrunar og þeirri hugmyndafræði sem hjúkrunarstörf byggjast á
- helstu skipulagsformum hjúkrunar
- umhyggjuhugtakinu
- siðareglum sjúkraliða
- réttindum skjólstæðinga skv. lögum
- mikilvægi skráninga og athugana í hjúkrun
- grunnþörfum mannsins og frávikum frá þeim
- mikilvægi svefns og hvíldar
- áhrifum verkja á skjólstæðing
- fylgikvillum rúmlegunnar

Leikniviðmið

#### Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:

- skrá niðurstöður athugana og mælinga á viðurkenndan hátt
- fylgja leiðbeiningum í þeim tilgangi að bæta líðan skjólstæðings
- fyrirbyggja fylgikvilla rúmlegunnar
- sýna faglega umhyggju
- taka á móti skjólstæðingi á faglegan hátt

Hæfniviðmið

#### Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- tengja sögu og hugmyndafræði hjúkrunar við hjúkrunarstörf
- útskýra tengsl andlegs, líkamlegs og félagslegs ástands skjólstæðings við hjúkrunarþarfir hans
- gera grein fyrir ábyrgð sjúkraliða í hjúkrun
- eiga jákvæð og uppbyggileg samskipti og samstarf við skjólstæðinga og samstarfsfólk
- sýna fagmennsku í orði og verki
- rökstyðja mikilvægi þagnarskyldu og trúnaðar í samskiptum við skjólstæðing
- útskýra mikilvægi þess að umgangast nánasta umhverfi skjólstæðings af virðingu
- taka þátt í samræðum um líðan skjólstæðings

Almenn hjúkrun HJÚK1AG05 –  
Námsáætlun haustönn, 2024  
fjarnám



Verkmenntaskólinn á Akureyri

**NÁMSGÖGN:**

Hjúkrun 1. þrep. Almenn fullorðinna. Aðalbjörg Stefanía Helgadóttir ritstjóri, gefin út 2016 af Iðnó.

Efni frá kennara.

**ÁÆTLUN UM YFIRFERÐ OG FYRIRLÖGN NÁMSMATSPÁTTA:**

Tímabil (vikunúmer/lotunúmer)	Námsefni (verklegt og bóklegt)	Heimavinna/verkefni	Vægi námsmatspátta
Vika 37	1. kafli. Frá heimilum til hátæknispítala-hjúkrun í nútíma samfélagi 2. kafli. Umönnun og sjálfsömönnun	Verkefni	3%
Vika 38	3. og 4. kafli. Þarfir og skilningarvitin	Verkefni	3%
Vika 39	5. og 6. kafli. Húðin og hreyfing	Verkefni Ritgerð skiluð á turnitin	3% 20%
Vika 40	7. kafli. Öndun	Verkefni	3%
Vika 41	8. og 9. kafli. Hjarta og æðakerfi, vökví	Verkefni	3%
Vika 42	10. og 11. kafli. Melting og þvaglát	Verkefni Annarpróf	3% 20%
Vika 43	11. kafli. Þvaglát	Verkefni	3%
Vika 44	12. og 13. kafli. Svefn og verkir.	Verkefni	3%
Vika 45	14. kafli. Líkamshiti.	Verkefni	3%
Vika 46	15. kafli. Líknarmeðferð og líknandi hjúkrun	Verkefni	3%
Vika 47	16. og 17. kafli. Samskipti og norm, gildi og siðfræði.	Verkefni	3%
Vika 47-48	18 og 19 kafli. Samstarf og skráning. Undirbúingur fyrir próf.	Verkefni	3%

Nr.: GÁT-029  
Útgáfa: 2  
Dags.: 13.8.2024  
Höfundur: Áfangastjóri  
Samþykkt: Skólameistari  
Síða 3 af 3

Almenn hjúkrun HJÚK1AG05 –  
Námsáætlun haustönn, 2024  
fjarnám



Verkefnaskólinn á Akureyri

NÁMSMAT OG VÆGI NÁMSMATSÞÁTTA:

Matsform: <input type="checkbox"/> Símat <input checked="" type="checkbox"/> Lokapróf <input type="checkbox"/> Lokaverkefni		
Námsmat spættir	Lýsing námsmatsþáttar	Vægi
Heimaverkefni	Vikuleg verkefni á moodle. Ef verkefni berst innan hálfis mánaðar frá því að það er sent þá er einkunnin reiknuð að fullu. Tíu hæstu gilda til einkunnar.	30 %
Ritun	Heimildaritgerð úr völdu efni áfangans	20 %
Annarpróf	Annarpróf á moodle	20 %
Lokapróf	Lokapróf í desember	30 %
	<b>Samtals:</b>	<b>100%</b>
<b><u>Einkunnir fyrir hvern námsmatsþátt eru birtar í Innu á því formi sem best hentar.</u></b> <b>Annað:</b> Ná þarf 40% árangri í lokaprófi til að vetrareinkunn reiknist með. Ath. nemendum ber að ljúka öllum námsmatsþáttum.		