

## **MIKILVÆGIR PUNKTAR**

**heiti**      staðsetning

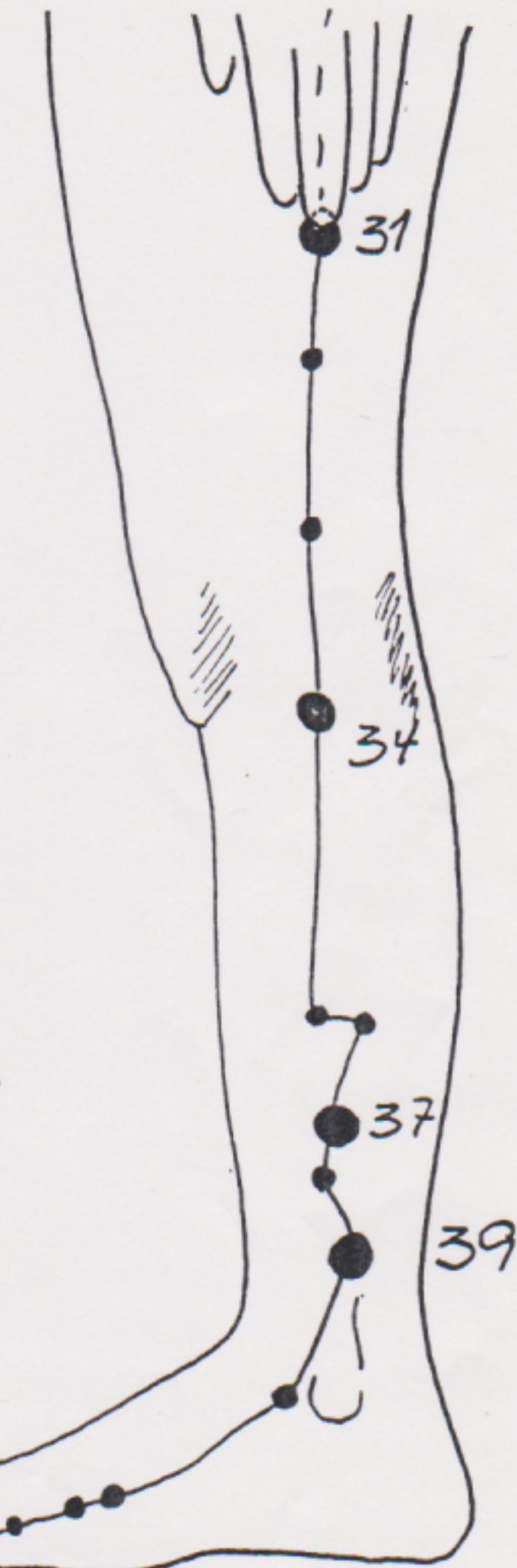
**GA 34**      Í miðjum hnélið, lateralt.

**ÁHRIE**

Einn af 12 virkstu punktum líkamans.

Áhrifapunktur á vöðva of sinar. Verkir og doði í fótum, verkir í hnjáum, millirifjagikt, gallblöðrukvillar, huglægir verkir, verkir í vöðvum og sinum um allan líkamann.

Örvar orku alls líkamans.



**heiti**      staðsetning

**GA 37**      5 þumalfingursbreiddir fyrir ofan ytri öklakúlu

**ÁHRIE**

Augnkvillar og verkir.

**heiti**      staðsetning

**GA 39**      Áhrifapunktur fyrir beinamerg.  
3 þumalfingursbreiddir fyrir ofan ytri öklakúlu,  
fyrir aftan dálkbein.

**ÁHRIE**

stífleiki í hnakka og hálsi, talið er að þessi punktur örvi hvit blóðkorn.