

MIKILVÆGIR PUNKTAR

heiti **staðsetning**
GA 34 Í miðjum hnélið, lateralt.

ÁHRIF

Einn af 12 virkustu punktum líkamans. Áhrifapunktur á vöðva of sínar. Verkir og doði í fótum, verkir í hnjám, millirifjagikt, gallblöðrukvillar, huglægir verkir, verkir í vöðvum og sinum um allan líkamann. Örvar orku alls líkamans.

heiti **staðsetning**
GA 37 5 þumalfingursbreiddir fyrir ofan ytri öklakúlu

ÁHRIF

Augnkvillar og verkir.

heiti **staðsetning**
GA 39 Áhrifapunktur fyrir beinamerg. 3 þumalfingursbreiddir fyrir ofan ytri öklakúlu, fyrir aftan dálkbein.

ÁHRIF

stífleiki í hnakka og hálsi, talið er að þessi punktur örvi hvít blóðkorn.

