

MIKILVÆGIR PUNKTAR Á FÓTUM

heiti

staðsetning

BL 60

Lateralt fyrir aftan og inn að miðri öklakúlu.

ÁHRIF

Verkir í ökla, öklasinum og liðböndum við ökla, háls-, bak-, og lendarkvillar, sinadráttur í ganglimum. Óskýr sjón.

ATH. **BL 60** er einnig áhrifapunktur á alla verki. Virkar vel í þeim tilvikum þar sem um er að ræða hnakkaspennu, ennishöfuðverk og hvirfilshöfuðverk.

Þennan punkt má ekki nota sé kona barnshafandi.

heiti

staðsetning

BL 62

Hálfa þumalfingursbreidd undir ytri öklakúlu.

ÁHRIF

Sterkasti deyfingar- og slökunarpunktur á fótum.

Krampi, flog, huglægir kvillar, ójafnvægi í efnaskiptum, æðahnútar, tíðarverkir, dropfótur.

