Mikilvægir punktar

heiti — **staðsetning**

MI 6 — Þrjár þumalfingursbreiddir fyrir ofan öklakúlu medialt posterior við sköflung (tibia).

ÁHRIF

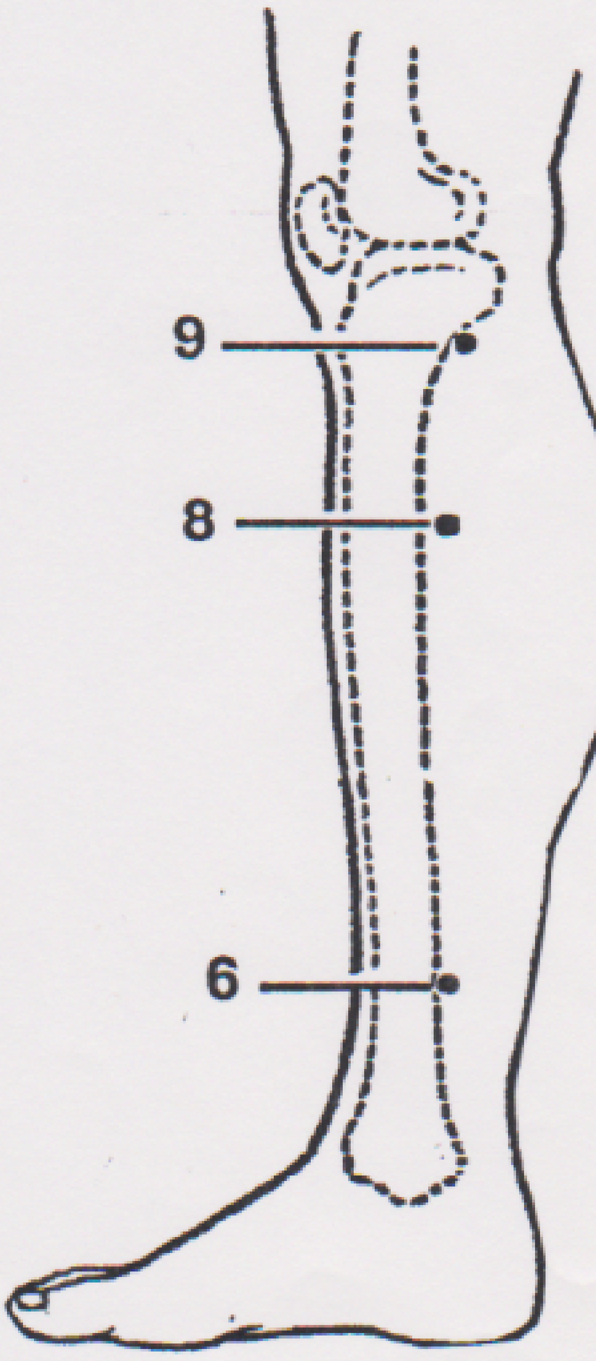
Maga- og þarmakvillar. Kynfæra og þvagfærakvillar s.s blæðingatruflanir og tíðarverkir. Taugaveiklun, verkir í fótum, húðkvillar, vöðvaverkir neðan nafla. ATH. 3 Yin orkubrautirnar í fæti skarast í þessum punkti, þessvegna er hann hjálplegur þegar áhrif skal hafa á milta, bris, lifur og nýru. **MI 6** er einn af 12 virkustu punktum líkamans.

heiti — **staðsetning**

MI 8 — Þrjár þumalfingursbreiddir fyrir neðan MI), við posterior brún sköflungs(tibia)

ÁHRIF

Þursabit (lumbago), spenna í kvið, lystarleysi, tíðarverkir, þvagtregða, bjúgur.



heiti — **staðsetning**

MI 9, — Við neðri brún **tuberosetas tibia** (Í holunni undir hnénu medialt).

ÁHRIF

Bjúgur.

ATH. Miltarásin tengist bandvefjum.