

MIKILVÆGIR PUNKTAR

heiti **staðsetning**
MA 36 1 fingurbreidd lateralt við Tuberositas tibia. (kúla á sköflungi sem er fjórar fingurbreiddir fyrir neðan miðja hnéskel)

ÁHRIF:

Geðsjúkdómar, Augnsjúkdómar. Magakvef, sjóveiki, flökurleiki, smáþarmabólgur, niðurgangur, offita, hægðartregða, botlangabólga og aðrir kvillar í meltingavegi. Doði, þreyta og aðrir kvillar í fótum.

ATH:

MA 36 er einn af virkustu punktum líkamans, örvar meltingu og matarlist. Er einnig styrkjandi punktur eftir að líkaminn hefur verið undir álagi.

heiti **staðsetning**
MA 37 3 þumalfingursbreiddir fyrir neðan **MA 36**, og 1 fingurbreidd lateralt við sköflung (tibia).

ÁHRIF:

Niðurgangur, bráð botlangabólga, doði og verkir í fótleggjum.

