

## MIKILVÆGIR PUNKTAR

**heiti**

**MA 36**

**staðsetning**

1 fingurbreidd lateralt við Tuberositas tibia. (kúla á sköflungi sem er fjórar fingurbreiddir fyrir neðan miðja hnéskel)

**ÁHRIF:**

Geðsjúkdómar, Augnsjúkdómar. Magakvef, sjóveiki, flökurleiki, smáþarmabólgur, niðurgangur, offita, hægðartregða, botlangabólga og aðrir kvillar í meltingavegi. Doði, þreyta og aðrir kvillar í fótum.

**ATH:**

**MA 36** er einn af virkustu punktum líkamans, örvar meltingu og matarlist. Er einnig styrkjandi punktur eftir að líkaminn hefur verið undir álagi.

**heiti**

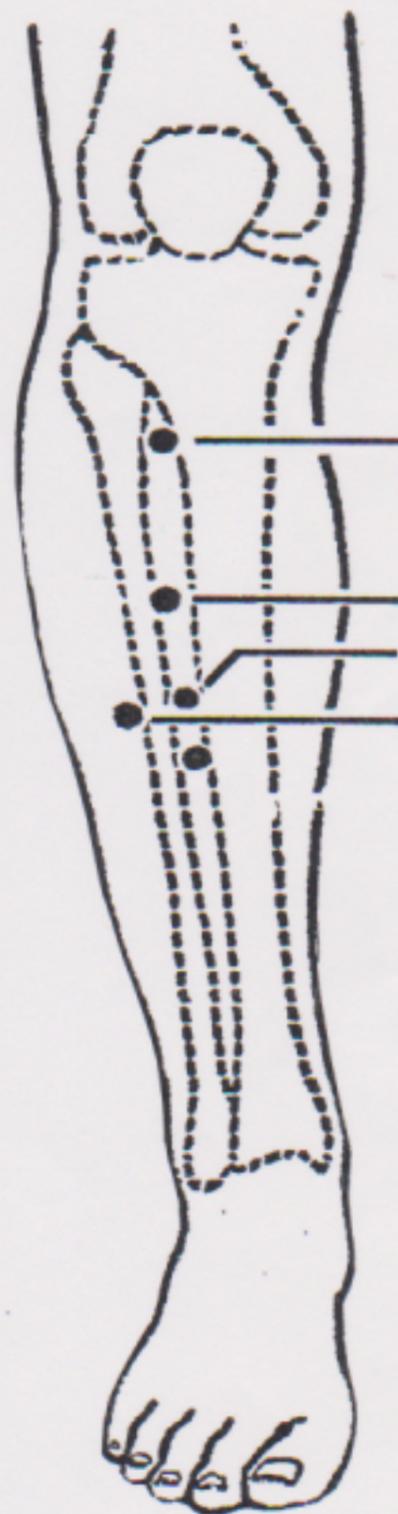
**MA 37**

**staðsetning**

3 þumalfingursbreiddir fyrir neðan **MA 36**, og 1 fingurbreidd lateralt við sköflung (tibia).

**ÁHRIF:**

Niðurgangur, bráð botlangabólga, doði og verkir í fótleggjum.



36

37

38

40