

Sogæðanudd - SOGN3SO05 Námsáætlun vorönn, 2024



Verkmenntaskólinn á Akureyri

Kennari	María Albína Tryggvadóttir	Sk.st.	MAL
----------------	----------------------------	---------------	-----

Áfangalýsing:

Kennt er nákvæmt form af nuddstrokum sem mynda sogæðanudd. Rætt er um meðferðarforsendur sogæðanudds og hvenær það kemur helst að gagni. Staðsetning og starfsemi eitla eru rifjuð upp. Nemendur fá kynningu á því hvernig hægt er að beita ilmólíumeferð samhliða sogæðanuddi til að auka áhrifamátt nuddsins.

Markmið:

Þekkingarviðmið

Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:

- líkamlegum einkennum sem líklegt er að sogæðanudd gagnist við
- byggingu og starfsemi vessakerfis
- ilmólíum sem geta haft bætandi áhrif á virkni sogæðakerfis
- meðferðarforsendum sogæðanudds
- frábendingum sogæðanudds

Leikniviðmið

Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:

- framkvæma sogæðanudd
- beita handklæðum og lökum á viðeigandi hátt í sogæðanuddi
- búa til kjarnaólíublöndur sem styrkja starfsemi sogæðakerfis

Hæfniviðmið

Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- vinna með sogæðabólgu og bjúg á heildrænan hátt
- miðla góðum ráðum til nuddþega um það sem styrkt getur sogæðakerfið
- útskýra fyrir öðrum gildi sogæðanudds
- fylgjast með rannsóknum varðandi virkni sogæðanudds

Námsgögn:

Fengin hjá kennara.

Sogæðanudd - SOGN3SO05 Námsáætlun vorönn, 2024



Verkefnaskólinn á Akureyri

Áætlun um yfirferð og fyrirlögn námsmatsþátta:

Tímabil	Námsefni (verklegt og bóklegt)	Heimavinna/verkefni	Vægi námsmatsþátta
Lota 1 / 10.-11. feb.	Sogæðakerfið-glærur Sogæðanudd - aftan	Heimapróf á Innu Æfingaskýrsla	10%
Lota 2/ 24.-25. feb	Sogæðanudd - framan	Æfingaskýrsla	
Lota 3/ 9.-10. mars	Sogæðanudd – heilt Próf	Æfingaskýrsla- skilað eftir síðustu lotuna Jafningjamat Lokapróf	20% 10% 40%

Námsmat og vægi námsmatsþátta:

Matsform: <input type="checkbox"/> Símat <input checked="" type="checkbox"/> Lokapróf/valið lokapróf <input type="checkbox"/> Lokaverkefni		
Námsmatsþættir	Lýsing námsmatsþátta	Vægi
Heimapróf	Texta- og krossaspurningar um sogæðakerfið á Innu	10%
Jafningjamat	Nemandi metur samnemendur sína	10%
Æfingaskýrsla	Skráning á æfinganuddum í og milli lota og upplifun á þeim, ásamt hugleiðingum af því að byggja sogæðanudd og áhrifum þess.	20%
Þátttaka og virkni	Þátttaka og virkni nemanda í lotum	20%
Próf	Próf tekið í lok áfanga	40%
	Samtals:	100%

Einkunnir fyrir hvern námsmatsþátt eru birtar í INNU á því formi sem best hentar.
Annað: Nemandi þarf að skila öllum námsmatsþáttum til að ljúka áfanganum. Skili nemandi verkefni eftir settan skiladag dregst hálfur frá fyrir hvern virkan dag.

Kennari áskilur sér rétt til breytinga á námsáætlun. Gangi þér vel.

Dagsetning: 17. jan '24

Undirritun kennara

Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils