



Haustönn 2007

SJÚKRAPRÓF

Dags: 17.12 kl: 14⁰⁰

VFF102

NEMANDI:	KT:
----------------	-----------

Skrifaðu nafn þitt og kennitölu í reitinn hér að ofan.

ÁFANGI: Vöðvafræði 102 (Próf B)	DAGS.: 10. des. 2007
	KL. 16.00 – 17.30
KENNARI: Börkur Már Hersteinsson	
Próflengd: 90 mínútur	Prófblið: 8 (þ.m.t. forsíða)
Hjálpargögn: Skrifffæri	Fylgiblöð: Próförk

Leiðbeiningar: Lestu spurningarnar vel áður en þú byrjar að svara, og farðu vandlega yfir öll svör áður en þú skilar þeim inn. Nemandi er ekki heimilt að kalla til kennara en gera má ráð fyrir að kennari komi a.m.k tvisvar í prófsal.
Ef þú ert ekki viss um hvað verið er að benda á myndunum eða spyrja um í spurningunum, talaðu þá við kennarann þegar hann er staddur í prófsalnum

SKILAÐU VERKEFNUM ÁSAMT ÚRLAUSNUM OG VANDAÐU FRÁGANG. GANGI ÞÉR VEL!

1-20. (20 %) Krossaspurningar. 10 spurningar, hver spurning gildir 2 %. Aðeins eitt rétt svar við hverri spurningu.

Hver þessara vöðva protractar scapulu?

- deltoideus
- rhomboideus
- pectoralis major
- serratus anterior

Hvað heitir bandvefshulan sem umlykur lærvöðvana?

- fascia latea
- iliotibial tract
- thorocolumbar fascia
- rectus sheath

Hver þessara vöðva abductar femur í mjaðmalið?

- rectus femoris
- adductor longus
- gluteus maximus
- gluteus medius

Þessi vöðvi er með upptök á os occipitale og hryggþindum C7-T12 og festu á lateral þriðjungi clavícula, acromion og spina scapula. Hér er verið að tala um?

- deltoideus
- levator scapula
- trapezius
- latissimus dorsi

Kraftþróun í vöðva þar sem vöðvalengd breytist ekki kallast:

- ísómetrískur vöðvasamdráttur
- ísótónískur concentrískur samdráttur
- ísótónískur eccentricur vöðvasamdráttur
- hypotónískur vöðvasamdráttur

Allir extensorar úlnliðs hafa sömu upptök sem oft bólgnu upp vegna ofnotkunar og kallast þá tennisolnbogi. Hvar eru þessi upptök staðsett?

- á melleolus lateralis
- á epycondylus lateralis
- á acromion
- á proc. corocoideus

Hver þessara vöðva flexar **ekki** femur í mjaðmalið:

- rectus femoris
- iliacus
- psoas
- vastus medialis

Við hvaða vöðva passar þessi lýsing á hlutverkum hans: “ hann extendar femur og snýr honum lateralt í mjaðmalið. Hann hjálpar einnig til við adduction femurs í mjaðmalið”?

- gluteus maximus
- gluteus medius
- tensor fascia latae
- iliopsoas

Hver þessara fullyrðinga passar **ekki** við rauðar vöðvafrumur:

- hafa stærsta þvermál rákóttra vöðvafrumna
- hafa mikið úthald
- hafa mikið af háræðum
- hafa mikið af hvatberum

Ef þú tognar í nára, hvaða vöðva/vöðvafestur hafa líklegast skaddast?

- hamstring vöðvarnir
- quadriceps vöðvarnir
- adductor vöðvarnir
- iliopsoas

21-25. (5 %) S eða Ó. Settu **S** (satt) fyrir framan rétta fullyrðingu en **Ó** (ósatt) fyrir framan ranga fullyrðingu.

- Allir kviðvöðvarnir tengjast með beinum eða óbeinum hætti við linea alba
- External intercostalis er helsti öndunarvöðvinn
- Levator scapula lyftir upp viðbeini
- Rauðar vöðvafrumur eru algengari en hvítar í þeim vöðvum sem viðhalda líkamsstöðu
- Seratónín er taugaboðefnið sem hreyfitaugafrumur losa á vöðvafrumur
- Vöðvarnir posterior á framhandlegg eru flexorar fyrir úlnlið
- Triceps er með þrjú upptök sem öll eru á humerus
- Tibialis anterior sér um að plantar flexa ökkla
- Biceps brachii er sterkasti flexor olnbogaliðs
- Tensor fascia latae extendar femur í mjaðmalið

26-31. (6 %) Hér eru 6 vöðvar/vöðvahópar. Paraðu vöðvahóp við antagonistanna sinn með því að setja rétt númer á strikið.

- | | | |
|--------------------------|---|-------------------|
| 1. Rectus abdominis | — | Tibialis anterior |
| 2. Quadriceps femoris | — | Gluteus medius |
| 3. Serratus anterior | — | Hamstring |
| 4. Adductor longus | — | Erector spinae |
| 5. Deltoideus (miðhluti) | — | Rhomboid |
| 6. Gastrocnemius | — | Pectoralis major |

32-46. (15 %) Innfyllingar. Ljúktu við að klára töfluna. Hér getur verið átt við einn vöðva eða vöðvahóp.

Heiti	Upptök	Festa	Hlutverk
			adductar humerus, medial snýr humerus og getur einnig flexað humerus
		Olecranon (olnbogi)	
			Adductar femur í mjaðmalið
Gastrocnemius			
		bringubein (xiphoid process) og geislungar 5.-7. rifbeina	

Ritgerðaspurningar. Svaraðu spurningunum **47-52** og **53-64** á próförkinni sem fylgir. Lestu spurningarnar vel áður en þú byrjar að svara. Merktu próförkina vel.

47-52. (6 %) Veldu **1 af 2**. Kennarinn velur ekki réttara svarið ef báðum spurningunum er svarað. Svaraðu á próförkina sem fylgir og *merktu vel*.

I Hvaða vöðvar mynda rotator cuff vöðvahópin, hvar eiga þeir upptök sín og festu og hvert er helsta hlutverk þeirra?

II Lýstu hugtökunum agonisti, antagonisti, fixator og synergisti og útskýrðu hvernig þessi hugtök vinna saman að hreyfingu.

53-64. (12 %)

Svaraðu bæði a) og b) lið. Svaraðu á próförkina sem fylgir og *merktu vel*.

a) (6%) Lýstu samdráttarferli vöðva. Hér þarf að koma fram samdráttarpróteinin og hvernig þeim er raðað saman. Gott er að teikna mynd.

b) (6%) Gerðu grein fyrir mismunandi leiðum sem vöðvi getur notað til orkuvinnslu. Hvað endist hver orkuvinnsla lengi og við hvaða aðstæður er hver orkuvinnslu notuð?

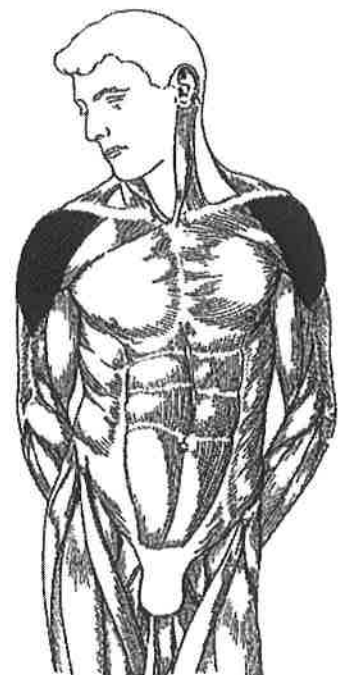
65-70 (6 %). Hér er mynd af vöðva. Svaraðu stuttlega spurningunum fyrir neðan.

Heiti vöðvans (1%): _____

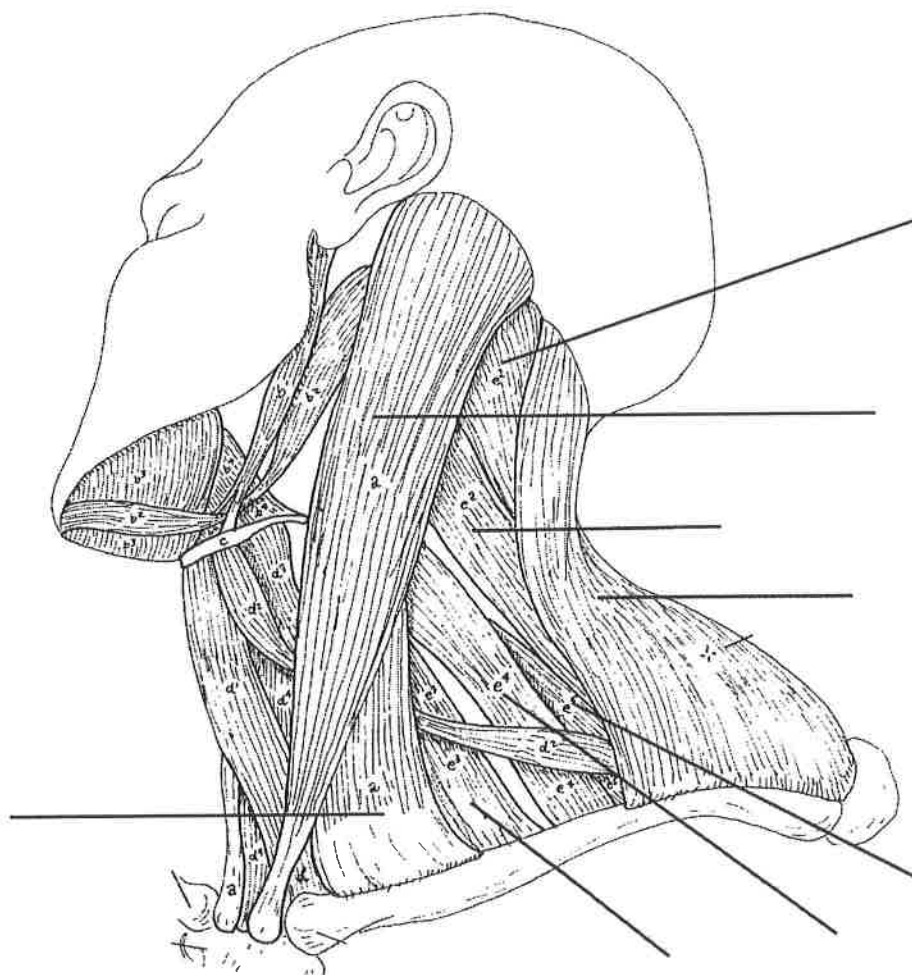
Upptök (2%): _____

Festa (1%): _____

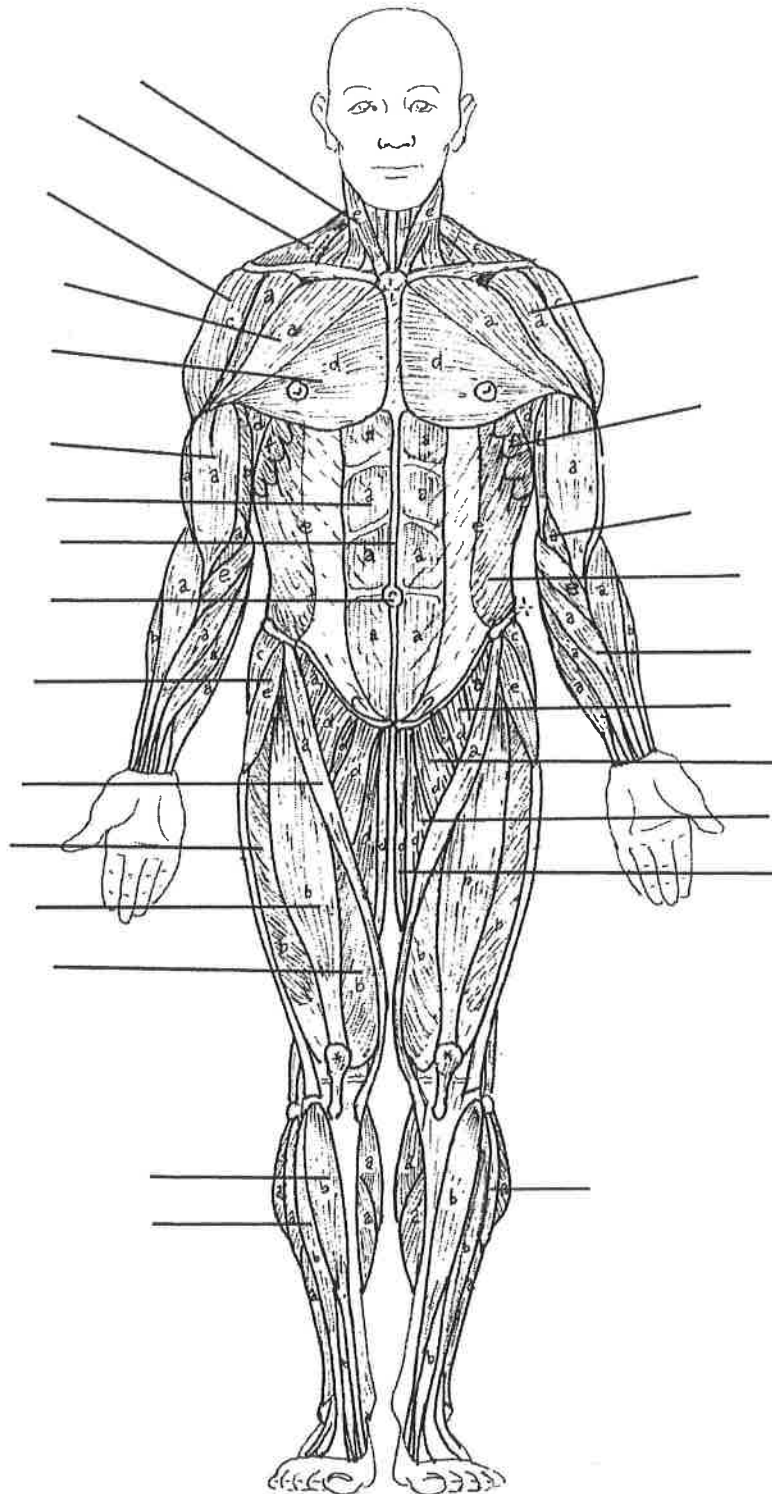
Hlutverk (3 atriði) (2 %): _____



71-74. (4 %) Hálsvöðvar. Skrifðu inn rétt **latínuheiti** á það sem strikin benda á.



75-89. (15 %) Skrifðu inn rétt latínuheiti á það sem strikin benda á.



90-100. (11 %) Skrifðu inn rétt latínuheiti á það sem strikin benda á.

