

Helstu atriði fyrir próf: í vöðvafræði

ATH, listinn er ekki tæmandi.

Helstu bein líkamans.

Helstu hreyfingar beina í liðamótum.

Helstu hreyfiferlar

Uppbygging vöðvafrumna

Orkuvinnsla vöðvafrumna

Strengir, harðsperrur, vöðvahnútar

Preyta

Helstu skynfæri vöðva

Vöðvasamdráttur

Samstarf vöðva

Mismunandi kraftmyndanir í vöðvum

Nafnakerfi vöðva

Sina og bandvefskerfi vöðva

Hypo- og hypertónískir vöðvar

Vöðvaójafnvægi

Allir helstu vöðvar líkamans.

-heiti

-upptök

-festa

-hlutverk eða hreyfing

-hvað gerist ef hann er of stuttur eða og langur

Helstu líkamsstöðuvandamál og meiðsli á þessum líffærakerfum