**UPPLÝSINGABLAÐ**

Hvaða upplýsingar getur þú spurt nuddþegann um sem þú telur að geti verið hjálplegt fyrir nuddið?

Útbúðu spurningablað með þeim upplýsingum og settu fram á skipulegan hátt. Einnig má hafa mynd ef það þykir hjálplegt. Ef þú ætlar að geyma blaðið þurfa upplýsingar um það að koma fram með staðfestingu viðkomandi.