**VERKEFNI – NUDD OG SJÚKDÓMUR/VANDAMÁL/KVILLI**

**Einstaklingsverkefni eða tveir saman og taka þá A og B.**

Veldu þér vandamál/kvilla/sjúkdóm þar sem þú fjallar um einkenni hans, orsakir, afleiðingar og forvarnir við honum. Þá fjallar þú um hvernig nudd getur haft áhrif til hins betra. Eins ef það væri eitthvað sem þarf að hafa í huga með nudd gagnvart aðilum með þennan kvilla. Skrifaðu greinargerð eða útbúðu kynningu um efnið. Vísa skal til heimilda hvort heldur sem er greinargerð eða kynning.

Gigt – almennt

 Vefjagigt

 Rauðir úlfar

Krabbamein – einstaklingur í lyfjameðferð

Hjarta- og æðasjúkdómar

Kvíði

Þunglyndi

Vöðvabólgur

Meðganga

Kynnið ykkur rannsókn um áhrif eða gagnsemi nudds. Útbúið stutta kynningu á rannsókninni. Greinið frá rannsóknarspurningunni, aðferðinni sem notuð var við rannsóknina, fjölda þátttakenda og helstu niðurstöðum rannsóknarinnar. Fjallið um ykkar áliti á rannsókninni, s.s. var eitthvað í henni sem hefur áhrif á niðurstöður, s.s. fjöldi þátttakenda, var rannsóknin kostuð af einhverjum? Var aldurbilið of breytt, einsleitt eða eitthvað annað hjá þátttakendum? Eins að koma inná það hvort þið teljið að rannsóknin hafi áhrif á hvernig þið hugsið um nudd og/eða sjáið ykkur vinna.