**VERKEFNI – HUGLEIÐINGAR UM NUDD –** **STARFSKENNING**

**(Inngangur að nuddi)**

Verkefnið felst í því að skrifa um sína starfskenningu út frá því hvernig þú telur þig vilja vinna í framtíðinni með nuddið, þ.e. eins og þú sérð það fyrir þér í dag. Hafðu í huga þekkingu, gildi, viðhorf og reynslu við vinnslu verkefnisins. Gott er að lesa í kennsluheftinu um starfskenningu og þætti hennar til skýringar. Hér eru dæmi um spurningar sem þú getur haft til hliðsjónar við gerð verkefnisins:

Hver er sýn mín á sjálfan mig sem nuddara? Og hvernig mun nuddþegum mínum líða í þessari sýn?

Hvað tel ég að muni nýtast mér í nuddinu?

Hvaða eiginleikum er ég búin og hvernig mun vinna mín fara fram?

Hvaða þætti mun ég vinna með? S.s. út frá hvaða fræðum?.... fara inn í orkuvinnu?... hugsa fyrst og fremst um líkamann sem vöðva liði og bein?… hvaða markhóp myndi ég vilja einblína á?

Hvað felst í góðu nuddi? Og hvað er ekki gott í nuddi?

Hvert stefni ég sem nuddari?

Hvar er ég stödd/staddur/statt núna í nuddinu?

Hvað vil ég fá út úr nuddinu?

Ef notaðar eru heimildir í verkefnið skal geta heimilda þar sem við á og hafa heimildaskrá. Hafa skal stutt inngangs- og lokaorð. Línubil 1,5 og skýrt 12 punkta letur. Lengd verkefnis a.m.k. 2 blaðsíður fyrir utan forsíðu.