**VERKEFNI – KYNNING Á GRÆÐINGARAÐFERÐ**

**(Inngangur að nuddi)**

Kynntu þér einhverja græðingaraðferð/óhefðbundna aðferð, s.s. heilun, bowen, höfðubeina og spjalhryggsmeðferð, osteopatiu eða kiropraktor og útbúðu kynningu um hana. Greindu einnig frá þinni upplifun af henni ef þú hefur hana og umhverfinu og því sem hafði áhrif **eða** taktu viðtal við einhvern sem hefur farið í svona meðferð eða meðferðaraðila og fá fram lýsingu á gagnsemi og upplifun viðkomandi.