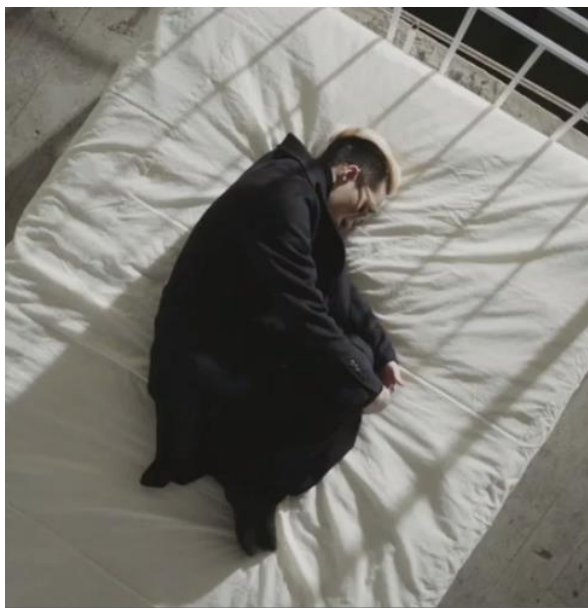


## Kroppen var tæt på at brænde sammen



**Legen med ecstasy gik godt for Adam i halvandet år. Men i løbet af to dage koksede hele hans univers, og Adam blev indlagt med en psykose, der var meget tæt på at tage livet af ham.**

Adam har altid haft lyst til at prøve at tage stoffer. Det fascinerer ham at flirte med døden. Jo tættere på døden, jo sjovere. I halvandet år har han eksperimenteret med forskellige stoffer - primært ecstasy. For nylig var det tæt på at gå galt.

På grund af stofferne fik Adam en psykose, der næsten kostede ham livet.

Vi mødes på Børne- og Ungdomspsykiatrisk Hospital i Risskov i Århus en torsdag eftermiddag. Det er bare halvanden måned siden, Adam blev udskrevet efter sit livs nedtur, der også kostede ham sin læreplads. Han står nu på bar bund. Han har sagt ja til at fortælle sin historie for at advare om, at det kan gå rigtig galt, når man flirter med stoffer.

Adam er 19 år og bor i en mellemstor provinsby i Østjylland. Han er vild med technofester og med at være sammen med vennerne. Der skal ske noget. - Jeg prøvede ecstasy første gang til en technofest, og bad min kammerat om at holde øje med mig og sørge for, at jeg fik vand. Det var fedt. Musikken blev højere, der var mere rytme. Det er musikken, der styrer. Du hører bare musikken og danser til den, fortæller Adam. Effekten af pillen tændte ham - det skulle prøves igen. Han ville genopleve fornemmelsen af at være mere kvik, have mere energi og mere selvtillid. Alt det som ecstasy-pillerne gav ham.

I halvandet år gik det godt. Adam eksperimenterede med forskellige slags stoffer, men tog primært hash og ecstasy. Han har også prøvet at tage kokain, fantasy og piller ved navn Lyn. De var for vilde. - Der er heroin i nogle af pillerne. Jeg oplevede det, som om væggene faldt ned over mig. Det er det vildeste, jeg har prøvet. Adam tænkte aldrig over, at hans brug af stoffer kunne gå galt. - Det sker for de andre, ikke for én

selv. Man skal ikke tænke på, at man kan få det dårligt. Så kører man ned.

Det var et hårdt liv. Han passede sit arbejde, og i fritiden festede han med vennerne. Tit kørte de meget langt for at være med til technofester i andre byer. Det blev sjældent til mere end tre timers søvn i 28 døgnet, men det var sjovt, der var gang i den, der skete noget.

En aften - da Adam i øvrigt ikke var påvirket af stoffer - så han en film med en dreng, der kunne tale med de døde. Den filmoplevelse blev startskuddet til Adams nedtur. Han syntes pludselig, at han selv havde samme evner og begyndte at tale med en afdød onkel. Den følgende dag var Adam meget forvirret og kunne høre lyde. For eksempel oplevede han, at telefonen fra en tilfældig telefonboks ringede - det var fra radioen, husker han i dag. Han besøgte en kammerat, men blev bange og følte sig forfulgt, da gardinet hos vennen blafrede. Adam tog hjem - overbevist om, at han skulle være hjemme klokken 23, fordi han havde en aftale med nogle fra rummet. - Derhjemme sad jeg og så fjernsyn og følte, at teksterne talte direkte til mig. De sagde, at jeg skulle ringe og snakke med præsident Clinton om fred. Jeg var udvalgt til at tage til USA og diskutere fred med præsidenten, og jeg skulle vælge nogle folk, der skulle med derover, fortæller Adam. Den næste dag tog han ikke på arbejde. Han var glad - skulle både en tur i rummet og til USA. Ved et busstoppested kravlede Adam ind i en tilfældig bil, fordi han troede, at den var kommet for at hente ham. Han blev smidt ud af bilen, røg noget hash og hævede alle sine penge i banken. Købte cigaretter, sprut til vennerne og hoppede på en tilfældig bus. I løbet af dagen kørte han rundt til flere østjyske byer, hvor han ledte efter de venner, der var valgt ud til at tage med ham på mission til rummet. Det kunne let være gået galt. På et tidspunkt satte han sig ind bag rattet i en bus, og havde der siddet en nøgle, havde han startet bussen og var kørt, siger han.

Han endte på en skole, hvor en lærer ringede efter politiet. De tog ham med på stationen. - Jeg begyndte at slå på vinduer og døre og forklarede, hvor rumskibet skulle lande. Inde i mit hoved var der hele tiden en person, der snakkede til mig. Som kommanderede mig rundt, fortæller Adam, der blev hentet på politistationen af sin mor og bror. Den næste morgen kørte forældrene ham til et lægehus, der sørgede for, at han blev akut indlagt på Børne- og Ungdomspsykiatrisk Hospital i Risskov. Adam svævede da i sin helt egen verden. - Da jeg kom herud, troede jeg stadig, at jeg skulle ud i rummet. Jeg hørte stemmer, blev

aggressiv, jeg skulle ud, ikke være her. Jeg oplevede, at der var nogle, der var låst inde i en container, husker Adam.

Da det gik op for ham, at han skulle blive på hospitalet, blev han desperat. Han var meget bange og havde hallucinationer. Han oplevede, at han kunne læse andre menneskers tanker og påvirke handlinger ved tankens kraft. For eksempel at få en telefon til at ringe.

Den patient, personalet på afdelingen så, var en ung fyr, der var enormt bange. En fyr som troede, at personalet ville slå ham ihjel. En fyr, der hørte sin familie råbe om hjælp. En fyr, der spurtede op og ned af gangene og uddelte skiftevis knus og trusler. I et forsøg på at få Adam til at falde til ro, fik han både medicin og blev spændt fast til en seng, men det hjalp ikke. Han sov ikke, var konstant urolig og råbte og skreg. Troede, at personalet spillede skuespil, og at afdelingssygeplejersken var udsendt fra rummet. I løbet af en uge, var der ingen bedring hos Adam, og han var efterhånden i livsfare. Pulsen slog meget hurtigt, blodtrykket lå højt, og temperaturen steg til omkring 41,5 grader. Kroppen var tæt på at brænde sammen. Som den allersidste løsning fik Adam elektrochok. I alt fik han otte behandlinger, som formentlig reddede hans liv. Kroppen faldt til ro, og Adam fik det hurtigt markant bedre. De indbildte stemmer forsvandt, og han blev næsten normal igen. Efter halvanden måned blev han udskrevet, og går nu til samtaler hos en psykiater.

Han er rask nu, selvom han stadig får medicin. Medicinen tager angsten fra ham og gør, at han kan kontrollere sine tanker. - Jeg får stadig mystiske tanker om noget, jeg skal gøre, for at det går godt. Men nu kan jeg skelne mellem de virkelige tanker og fantasierne. Han ved, at han har været heldig at slippe ud af den psykose, som stofferne udløste. Han ved også, at han meget let kan få tilbagefald, hvis han ryger på stoffer igen. Alligevel har han stadig lyst til ecstasy. Han har svært ved at forstå, hvorfor det gik galt, når det så mange gange før er gået godt. - Når jeg hører technomusik, trækker det i mig. Jeg får lyst til at have det sjovt. Men hvis jeg får en læreplads, kommer på skole og begynder at træne igen og kommer i form, så ryger jeg ikke på den igen. Jeg tror ikke, jeg kommer herud igen. Jeg har taget min tur.

## 20 spørgsmål om tekstens indhold

1. *Hvad gik galt for Adam?*
2. *Hvorfor fascineres Adam af stoffer?*
3. *Hvilke stoffer har Adam primært taget?*
4. *Hvad oplevede Adam, da han første gang tog ecstasy?*
5. *Hvor længe gik det godt for Adam at tage stoffer?*
6. *Hvad skete der, da Adam så en film om en dreng, der kunne tale med de døde?*
7. *Hvad troede Adam, da han blev akut indlagt på Børne- og Ungdomspsykiatrisk Hospital i Risskov?*
8. *Hvordan var Adam i den psykose, som stofferne udløste?*
9. *Hvorfor fik Adam elektrochok?*
10. *Hvorfor får Adam stadig medicin?*
11. *Hvad er Adam bange for i forhold til at tage ecstasy igen?*
12. *Hvorfor trækker det i Adam, når han hører technomusik?*
13. *Hvorfor tror Adam ikke, han kommer på hospitalet igen?*
14. *Hvor bor Adam?*
15. *Hvad er Adam vild med?*
16. *Hvad skete der, da Adam kravlede ind i en tilfældig bil?*
17. *Hvad tror Adam, der skulle ske i USA?*
18. *Hvilken medicin tager Adam?*
19. *Hvad oplevede Adam efter at have fået elektrochok?*
20. *Hvor går Adam til samtaler?*