

# Hjúkrunarferli

María

Er flokkunarkerfi um mat á  
árangri hjúkrunarmeðferðar

# Hjúkrunarferlið

byggir á:

- Upplýsingasöfnun
- Hjúkrunargreining - greining vandans
- Hjúkrunarmarkmið
- Hjúkrunaráætlun
- Hjúkrunarframkvæmd-skráning hjúkrunar
- Endurmat á ferlinu.

# Upplýsingasöfnun

- Viðtal við sjúkling- skrá hans upplifun
  - Staðbundin/almenn einkenni
  - Huglæg/hlutlæt einkenni
  - Líkamlegar, andlegar, félagslegar, trúarlegar.....
- Mælingar, s.s. lífsmörk, hæð, þyngd.... hlutlægar upplýsingar
- Lyfjaupplýsingar

# Hjúkrunargreining

- Eru staðlaðar
- Hjúkrunargreining- skilgreining-greiningarþættir-tengdir þættir
- HJÚKRUNARGREINING FELUR Í SÉR:
  - Fullyrðingu um viðbrögð eða svörun einstaklingsins (fjölskyldu eða samfélags) (P)
  - Þætti, sem stuðla að eða eru líkleg orsök fyrir þessum viðbrögðum (E)
  - Skráningu á einkennum, sem jafnframt má líta á sem rökstuðning fyrir greiningunni (S)
- Dæmi: Ófullnægjandi hreinsun öndunarvega [P] tengt magnleysi [E] Einkenni: Hryglir í sjúkl., kraftlítill hósti, virðist ekki geta tekið á til að hósta vel [S]

# Hjúkrunarmarkmið

- Hvert vill sjúklingur og heilbrigðisstarfsfólk að sjúkl. náí?
- Raunhæft
- Dæmi: Verkir t/aðgerð
  - Markmið: að sjúklingur sé verkjalaus eða með verki innan við 3 á VAS skala

# Hjúkrunaráætlun

- Hér er sett fram það sem á að gera fyrir einstaklinginn í hjúkrun.
- Ef t.d. verkir
  - Gefa verkjalyf á föstum tímum
  - Meta verki
  - Gefa verkjalyf p.n.
  - Meta verkun verkjalyfja
  - Slökun
  - Nudd
  - Sjúkraþjálfun
  - Meta verkun stoðmeðferðar

# Hjúkrunarframkvæmd

- Hjúkrunin framkvæmd
- Skráning á hjúkruninni - skrá í sögukerfið
  
- <https://www.landlaeknir.is/servlet/file/store93/item2793/3254.pdf>