



# Félags- og tómastundastarf í nærumhverfi

17. Kafli

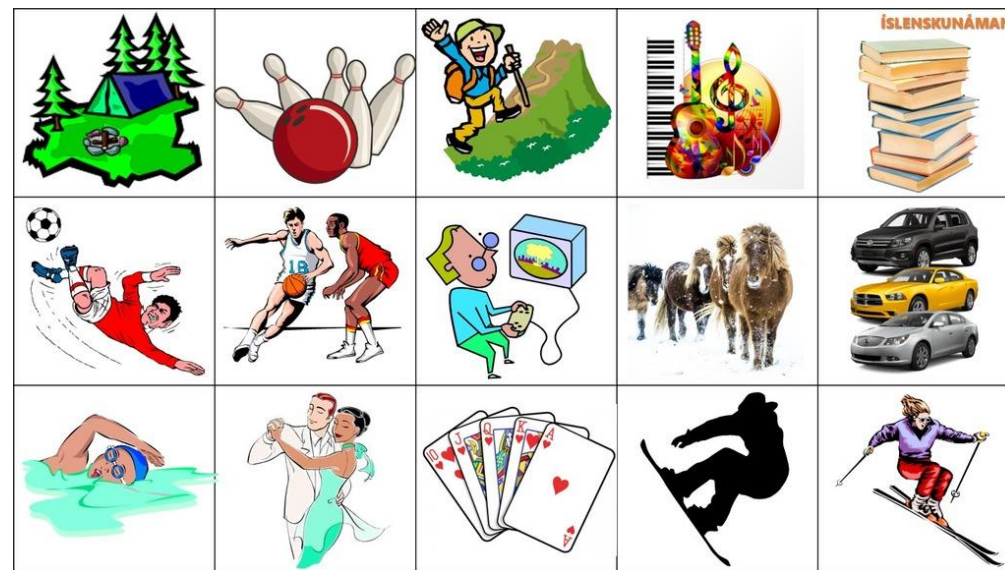
María A. Tr.

Sýna áhugamál hvað veitir þér ánægju og hver lífsgildi þín eru?

- Hvað geta hópípróttir sýnt okkur?
- En skáti?
- Í stjórn hverifsskólans?
- Virkur í áhugamannaleikhúsi?

# Hvað hefur áhrif á val á áhugamálum?

- Ytri aðstæður
  - Framboði nærumhverfi þínu
- Markmið með tómstundaiðju
  - Ef velur nýja tómstundaiðju út frá ákveðnum tilgangi
    - Velur út frá áhugasviði, getu og bjargráðum
    - Hvaða dagar henta
    - Hvað er langt í áhugamálið
    - Er til byrjendahópur ef nýtt eða ef ég hef einhvern grunn er til framhaldshópur



# Framboð á félags- og tómstundastarfi í nærumhverfi

---

- Dagvistunarstofnun (Grænahlíð)
  - Getur búið lengur heima
  - Boðið uppá t.d. Fræðslu, hreyfingu, böðun, leshópa, endurhæfingu....
- Dagdvöl
  - Er oft ætluð sérstökum hópum, s.s. Blindum, heyrnarskertum andlega veillum..
- Félagsmiðstöð aldraðra (Víðilundi)
  - T.d. Föndur, biljarð, kúluspil, trésmíðar, spil, þorrablót, hárgreiðsla....
- Endurhæfingarstöð (Kristnes, Bjarg...)
  - T.d. Eftir aðgerðir, heilablóðfall og fl.

# FRH-Framboð á félags- og tómstundastarfi í nærumhverfi

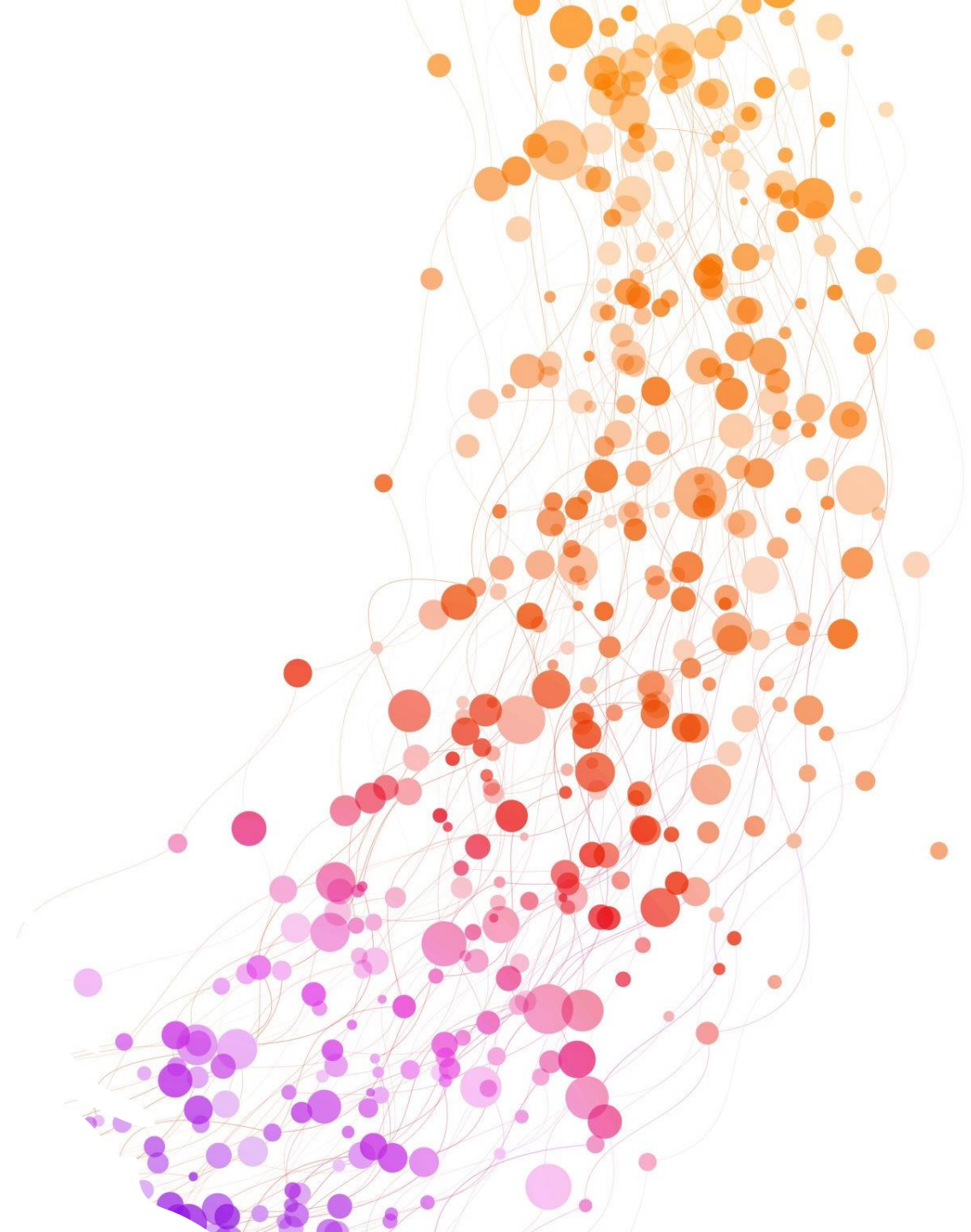
---

- Félög aldraðra, íþróttafélög og klúbbar
  - Sundleikfimi, 60+ leikfimi, kirkjustarf, ferðalög.....
- Sjálfboðaliðasamtök/góðgerðastofnanir
  - Rauði krossinn-heimaóknarvinir (m/án hunda)
- Sjúklingasamtök
  - Alzheimersamtökin, MS samtökin, Gigtarfélag Íslands, Parkinsonsamtökin....
  - Miðla upplýsingum, fræðslu, stuðning.
- Fræðslusambönd
  - Menningar- og fræðslusamband alþýðu
  - Endurmenntun Háskóla Íslands
- Kirkjur, moskur og önnur trúfélög

# Verkleg og persónuleg aðstoð

18. Kafli

María A. Tr.



# Persónuleg og verkleg aðstoð

## Persónuleg aðstoð

- Nær til persónulegrar umhirðu, aðstoðar vegna máltíða og aðstoðar við salernisferðir. T.d. heimahjúkrun

## Verkleg hjálp

- Innkaup, þrif, taupvottur og tilheyrir félagslegri þjónustu.



# Hverjir eiga rétt á persónlegri og verklegri aðstoð

## Skilyrði

- er að hvorki einstaklingurinn sem sækir um né maki ráði við verkin

## Ástæður

- Td. Líkamleg fötlun, sálrænir kvillar, ellihrumleiki

## Bjargráð

- Mikilvægt að hafa bjargráð skjólstæðingsins í miðdepli – viðhalda sjálfsumönnun



# Að vinna heima hjá fólki

---

- Heimilið verður vinnustaður
  - Gæti þurft að gera breytingar til að bæta vinnuaðstæður, s.s. Sjúkrarúm, upphækanir á stólum, búa til meira rými í kringum rúm.....
- Virða reglur, lífnaðar og heimilishætti skjólstæðingsins