

# Líknarmedferð

Bls 182 - 193

Berglind Anna

# Um hvað er þessi hluti?

---

Á bls 182 er dæmi um konu sem greinist með krabbamein eftir eitt ár krabbameins frí. Hún óskar eftir því að vera útskrifuð þegar engar af meðferðunum virkuðu.

Þegar heim var komið fór hún versnandi.

Fjölskylda hennar hjálpaði að sjá um hana.

# Líkamleg vandamál

---

## Verkir og Andnauð

- Verkir hjá einstaklingum með krabbamein er í flestum tilfellum frá miðlungs upp í mikill
- Andnauð er hugrænt far einstkalings um að finnast hann eiga erfitt með að anda

# Líkamleg vandamál frh.

---

- Hausverkur vegna aukins innankúpuþrýstings
  - Aukinn þrýstingur vegna vökva eða æxlis inni í höfuðkúpunni, sem getur lýst sér sem höfuðverkur, krampar, skert andleg geta eða breytt meðvitundarstig
- Verkir í lungum sem nefnast innyflaverkir
  - Verkir í innri líffærum

# Sálræn vandamál

---

Kvíði og sorg

- T.d. Kvíði, sorg, áfall, missi og ráðuleysi

# Sálræn vandamál frh.

---

- Kvíði

- Tengist því að vita ekki hvað er í vændum, t.d. það að börnin hennar Lottu vissu ekkert hvort mamma þeirra væri að fara að deyja á morgun eða eftir daginn eftir það.

- Sorg

- Andstæðan við gleði. Dæmi um þetta í dæmisögunni er það að börnin fara að loka sig af gera frekar hlutina ein frekar heldur en að vera í kringum aðra.
- Að missa einhvern er stór köllun á sorgar viðbrögð hjá öllum einstaklingum.

# Félagsleg vandamál

---

Breytt hlutverk og ný hlutverk

- Hlutverk þeirra sem sjá um einstakling með sjúkdóm eða einhverja veiki breytist töluvert frá því sem að það var áður

# Félagsleg vandamál frh

---

- Veikur fjölskyldumeðlimur getur breytt miklu í lífi allra annara.
  - Hlutverk fjölskyldumeðlimir fá eru mikið erfirðari heldur en þau vorum með áður að fjölskyldumeðlimurinn varð veikur. Í dæmisögunni eru mörg dæmi um þetta, t.d. börnin og eiginmaður Lottu, dóttir hennar lokar sig gjarnan af og neitar að fara í skólann og í fermingarundirbúninginn, sonur hennar kemur ekki heim á umtöluðum tíma, er fljótur að rjúka upp og leytar í það að vera annars staðar.
  - Kári maðurinn hennar er alveg aðð gefast upp á Lottu þar sem að hann er einn að sjá um hana sem að er alveg að gera út á við hann.



# Andleg vandamál

---

## Tilvistarkreppa

- Einstaklingurinn reynir að finna tilgang með veikindum sínum og að einhverju leyti von og trú.

# Andleg vandamál frh.

---

- Lotta, Kári og börnin eru öll að fara í gegnum ótrúlega mikið áfall í lífinu. Eins og kemur í ljós er það að allir eiga við áföll mismunandi.
- Nakinn raunveruleiki að vera manneskja:
  - Við munum öll deyja.
  - Við deyjum einsömul.
  - Við sköpum sjálf tilganginn með lífinu með þeim ákvörðunum sem við tökum.
  - Það er okkar frelsi og ábyrgð að móta eigið líf.