**Verkefni 1 - moodle**

1. Hvað merkir líffræðileg öldrun, félagsleg öldrun og sálræn öldrun?

2. Af hverju er öldruðum meiri hætta á uppsöfnun og eiturverkunum lyfja?

3. Af hverju hækkar blóðþrýstingur hjá fólki á efri árum?

4. Hvers vegna er öldruðum hættara við vefjaþurrki en öðrum?

5. Hvernig er hægt að meta verki hjá Dement einstaklingum?

6. Hvaða þrjár aðferðir eru notaðar til að gera öldrunarmat?

7. Hverjir eru algengustu kvillarnir/sjúkdómarnir sem valda því að aldraðir endurinnritast á sjúkrahús?

8-10. Búðu til eina krossaspurningu (með svarinu) úr 1-3 kafla (eina úr hverjum kafla= 3 alls).