Undirbúningur fyrir ritgerð

Góð ritgerð stendur og fellur með undirbúningnum. Fyrst skrifar þú hugmyndalista (hugstormun) þar sem þú setur á blað allt sem mögulega gæti tengst efninu. Síðan setur þú niður nokkrar vörður sem eiga að varða leið þína að niðurstöðu (sjá vinstri dálk). Þá ertu komin/-n með grunn að efnisgrind. Loks bætir þú nánari efnisútlistun við vörðurnar (hægri dálkur) og ert þá komin/-n með efnisgrind. Þá fyrst hefjast hin eiginlegu ritgerðarskrif.

Vörður	**Efnisgrind**
1. **Inngangur** A. Krækja B. Almennar upplýsingar C. Efnisyrðing/-yfirlýsing: Á að leggja niður fegurðarsamkeppnir?	1. **Inngangur** A. Krækja: Hverjum er illa við fegurð? B. Almennar upplýsingar: - Fegurð af ýmsu tagi gefur lífinu gildi. - Stúlkur keppa sín á milli í fegurð. - Margir fordæma slíka keppni. - Aðrir mæra þær. C. Efnisyfirlýsing: Á að leggja niður fegurðarsamkeppnir?
2. **Meginmál** A. Rök/mótrök #1: **Félagsskapurinn**	2. **Meginmál** A. Rök/mótrök #1: **Félagsskapurinn** *- Eignast nýja vini og kunningja* *- Yfirborðskennd vinátta* *- Ekki endingargóð vinátta* *- Samkeppni eflir sjaldnast vináttu* *- Öfund* *- Tap vont fyrir sjálfsmyndina*
B. Rök/mótrök #2: **Heilbrigt líferni**	B. Rök/mótrök #2: **Heilbrigt líferni** *- Verða meðvitaðar um heilbrigt líferni* *- Líkamsrækt, snyrting, framkoma* *- Heilbrigð sál í hraustum líkama?* *- Of grannar* *- Útlitsdýrkun* *- Náttúruleg fegurð?* *- Útlitsbinding í tiltekinn tíma*
C. Rök/mótrök #3: **Kvenímyndin**	C. Rök/mótrök #3: **Kvenímyndin** *- Stöðluð fegurð/útlit* *- Ekki öll fegurð í andliti fólgin.* *- Slæm fyrirmynd fyrir börn* *- Kroppasýning* *- Niðrandi fyrir konur* *- Áhrif klámvæðingar* *- Útlit eða andlegt atgervi?* *- Lífsleikni* *- Menntun* *- Framtíðarmöguleikar*
3. **Lokaorð/niðurstaða** Fegurðarsamkeppnir eru tímaskekkja	3. **Lokaorð/niðurstaða** *Fegurðarsamkeppnir eru tímaskekkja og ber að leggja niður.*