



**Staldröðu
við!**

1

HUGIÐ AÐ VERKINU

2

GREINIÐ HÆTTUR

3

METIÐ ÁHÆTTU

4

KOMIÐ UPP ÁHÆTTUSTÝRINGU

5

FRAMKVÆMIÐ VERKIÐ Á ÖRUGGAN HÁTT

MINNISLISTI: HÆTTUR/ÁHÆTTA

1. **ÞYNGDARAFL** (hangandi byrgðar, vinna í hæð, op í gólfi)
2. **VÉLBÚNAÐUR** (hreyfanleg stykki, klemma, drifkraftur, pressun)
3. **ÞRÝSTINGUR** (vökvaþrýstingur, loftþrýstingur)
4. **HÆTTULEG EFNI** (notkun, snerting, uppgufun, reykur, gas, ryk)
5. **RAFMAGN** (rafleiðni, snertihætta, sprenging)
6. **VARMI** (hiti, kuldi, málmbráð, geislahiti, gufa)
7. **ORKA** (stöðuorka, afgangorka)
8. **SAMSTARF** (umferð, samhliða verk mismunandi eðlis)
9. **GEISLUN** (útfjólubláir geislar, ljósbogi)
10. **HÁVAÐI** (vélar, tækjabúnaður, högghljóð)

11. **VINNUVISTFRÆÐI** (áreynsla, vinnustelling, einhæf hreyfing, titringur)
12. **LÝSING** (ljósmagn)
13. **HANDVERKFÆRI** (drifkraftur, klipping, skurður)
14. **ELDSVOÐI/SPRENGING**
15. **LOKUÐ RÝMI** (fall, gæði andrúmslofts, eldsvoði)
16. **UMHVERFI** (losun, úrgangur)
17. **ÁSTAND VINNUMHVERFIS** (sleip gólf, ofhlaðið)
18. **HUGARÁSTAND** (leiði, pirringur, streita, vonbrigði, þreyta)
19. **ANNAÐ** (tilgreina)

NEYÐARNÚMER 112

ÖRYGGISSTJÓRI 669-0803



HUGIÐ AÐ VERKINU

Nafn: _____

Dagsetning: _____

Verk: _____

Verkpáttur: _____

1. Þekki ég vinnusvæðið?

Já Nei

2. Eru hættur til staðar?

a. Fyrir ofan

b. Fyrir neðan

c. Fyrir frama/aftan

3. Þarf ég að girða af svæðið?

4. Hef ég viðeigandi tækjakost,
áhöld, merkingar?

Já Nei

5. Þekki ég flóttaleiðir,
eru þær augljósar?

6. Þarf ég leyfi/leiðbeiningar?

7. Vinn ég með nýjum vinnu-
félaga?

8. Þarf ég að hafa stjórn á
háskalegum aðstæðum,
tækjum, búnaði?

9. Ætti ég að hafa samskipti,
samráð við aðra?

10. Er ég með réttan öryggis-
búnað og er hann í lagi?

11. Get ég útrýmt hættum,
áhættupáttum?

2 GREINIÐ HÆTTUR

3 METIÐ ÁHÆTTU

4 KOMIÐ UPP STÝRINGU

HÆTTUR/ÁHÆTTA

(minnsilisti)

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

HVERNIG SKAL STJÓRNA ÁHÆTTUM?

ENDURMETIÐ HÆTTUSTIGIÐ

LÍFSHÆTTULEGT

HÁTT

Í MEÐALLAGI

UNDIR STJÓRN

ÁHÆTTUSTIG

LÍKLEGAR AFLEIÐINGAR		ÁHÆTTA
FYRIR EINSTAKLINGA	FYRIR UMHVERFIÐ	
Dauðsfall/varanleg örorka	Mjög alvarleg áhrif	LÍFSHÆTTULEG
Meiðsli sem hafa í för með sér tímabundna örorku	Tjón á staðnum eða utan fyrirtækisins	HÁ
Meiðsli sem krefjast læknismeðferðar	Áhrif á staðnum en lágmarksáhrif utan fyrirtækisins	Í MEÐALLAGI
Ólíklegt að meiðsli komi upp	Lágmarksáhrif á staðnum	UNDIR STJÓRN
5 FRAMKVÆMIÐ VERKIÐ Á ÖRUGGAN HÁTT		
 =.Farið sameiginlega yfir áhætturnar		

