

## Mie: Jeg blev standset på det rigtige tidspunkt ..

Mie og Sara var begge to 14 år, da de begyndte at gå på slankekur. De boede i en lille by, og de kedede sig. De andre i klassen var smådumme - syntes Mie og Sara, som begge to var "dygtige" piger i klassen.



1. Mie og Sara syntes, deres liv var dødssygt, især når de sad og så Beverly Hills sammen i fjernsynet og drømte om at flytte til USA, London, København... bare et eller andet sted, hvor der skete lidt mere. De blev enige om at gå på

slankekur, for de syntes også, at de begge to var for fede, når de sammenlignede med skuespillerne og med de modeller, som ikke var ret meget ældre end dem selv.

2. De havde det skægt med deres slankekur i et par uger. De begyndte også at løbe sammen om morgenen. Når de kom hjem fra løbeturen, gik de i bad og stod og sammenlignede deller og lår foran spejlet og var enige om, at det gik alt for langsomt. Det var en sej fornemmelse virkelig at gøre noget... når først kiloene var røget, og de havde fået flotte løbemuskler, var der ligesom ingen grænser for, hvad der kunne ske.

3. Men så begyndte Sara at falde fra. Det blev efterår og mørkere om morgenen, og hun syntes, det var for hårdt at komme op. Mie følte sig svigtet. Hun bed tænderne sammen og fortsatte alene. Efterhånden som hun kom i bedre form, og som kiloene raslede af, blev det nemmere og nemmere for hende at overvinde sig selv. Hun havde en enorm følelse af magt - det var kun

hende, der havde styr på tingene. Men hun blev også bange for at miste grebet igen. Hun havde en fornemmelse af, at hvis hun gav efter og spiste for meget én gang eller lod være med at træne bare én dag... så ville det hele krakelere og hun ville igen blive fed, dum og dvask.

4. Mie holdt næsten op med at se Sara og de andre piger. Hun syntes, at de spiste hele tiden og interesserede sig for tåbelige ting. Hun syntes også, at der blev stille, når hun kom ind i et rum - hun havde på fornemmelsen, at de snakkede om hende bag hendes ryg. Til gengæld knoklede hun med skolen, og hvis hun både skulle passe lektierne og sin løbetræning, som efterhånden havde sneget sig op på mindst 2 gange om dagen, var der heller ikke rigtig plads til de andre ting.

5. En dag tog Mies mor fat i hende og forlangte, at hun tog noget af sit tøj af, så hun kunne se, hvor tynd, hun egentlig var blevet. Mie ville ikke, men hendes mor blev ved. Moren fik også Mie til at indrømme, at hendes menstruation var begyndt at blive uregelmæssig, og at den nogen gange sprang helt over. Den aften fik de snakket en del, selv om Mie syntes, moren var åndssvag. Mies mor fik hende til at love, at hun ville nøjes med at løbetræne 3 gange om ugen, og at hun ville begynde at spise normalt igen. Til gengæld fik hun lov til at komme på efterskole efter sommerferien - noget som hun hele tiden havde ønsket sig. Det var svært for Mie at geare ned. Hendes mor tog noget ekstra ferie i sommerferien, og Mie syntes, at moren overvågede hende. Hun snød sig flere gange til ekstra løbeture, og hun havde svært ved at få maden ned, når de

spiste sammen - mange aftener endte middagsmaden med et kæmpe skænderi.



6. Efter ferien kom hun på efterskole, og her vendte det. Mie havde fået lov til at komme på den idræts-efterskole, hun havde ønsket, og det var helt anderledes at træne sammen med andre. På en måde blev det mere afslappet. Hun kom til at dele værelse med en pige, som hun kunne lide med det samme, og i løbet af nogle måneder fik hun det gradvist mere afslappet med sin mad.

- Vendepunktet var nok den dag, hvor jeg sad og flimrede lidt med en enormt sød fyr. Samtidig opdagede jeg,

at jeg sad med en cola i hånden og tyggede på nogle chips, og det føltes ikke så slemt, som jeg havde forestillet mig. Jeg mener... der skete nogle gode ting, selv om jeg spiste usundt. Det lyder åndssvagt, men inde i mit hoved var tingene kommet til at hænge omvendt sammen: Verden ville bryde sammen, hvis jeg tabte kontrollen over min mad. Og det gjorde den altså bare ikke - tværtimod.

7. Mie er nu 17 år, og hun synes stadig, at hun synder, hvis hun spiser en kage eller noget andet usundt. Hun kan også gribe sig selv i at få lyst til at gå på slankekur eller begynde at træne mere, hvis hun har det dårligt over et eller andet.

- Jeg var virkelig heldig dengang. Jeg kunne godt have fået anoreksi. Det var en tilfældighed, at det begyndte, og det var også en tilfældighed, at jeg blev standset lige på det rigtige tidspunkt, før det gik helt galt.

### Find de danske ord i teksten som betyder det samme som de islandske.

Nr	islandsk	dansk	nr.	islandsk	dansk
1	megrunarkúr		14	sljór	
2	þjálfar, æfa		15	vald	
3	biladur		16	vera sammála um	
4	feitur		17	að láta sér leiðast	
5	tilviljun		18	heppinn	
6	hafa stjórn á		19	blæðingar	
7	óhollt		20	stelast (svindla)	
8	hrynja		21	læri	
9	fitukeppur		22	kjánalegur	
10	gæta		23	rifrildi	
11	smám saman		24	puða, þræla	
12	heimskur		25	leikari	
13	tilfinning		26	bera saman	