

Kennari	Jóhannes Árnason johannes.arnason@vma.is	Sk.st.	JÁR
---------	---	--------	------------

Áfangalýsing

Nemandinn kynnist byggingu og starfsemi mannlíkamans og lífeðlisfræði hans. Nemandinn á að þekkja helstu hugtök líffærafræðinnar, starfsemi frumna, vefjagerðir auk helstu líffæra og líffærakerfa. Megináhersla er lögð á byggingu og starfsemi þekjkerfisins. Farið er í líffræði sem tengist þekjkerfinu og helstu sjúkdóma sem tengjast húð, hári og nöglum. Nemendur læra að þekkja innkirtla, stoð- og hreyfikerfi. Farið er í helstu efnatengi og efnafræði líkamans. Nemendur skoða húð, hár og neglur og kynast þeim erfðabáttum sem hafa áhrif. Nemandinn er þjálfaður í höfuðnuddi og lærir um helstu slökunarpunkta á höfði til að nýta við vinnu sína *.

Þekkingarviðmið

Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:

- starfsemi líkamans og lífeðlisfræði hans.
- starfsemi frumna og helstu vefjagerðum.
- helstu líffærum og líffærakerfum.
- þekjkerfinu.
- helstu sjúkdómum sem tengjast þekjkerfinu.
- helstu erfðabáttum sem tengjast húð, hári og nöglum.
- innkirtla-, stoð- og hreyfikerfi líkamans.
- höfuðnuddi við þvott á hári*.

Leikniviðmið

Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:

- þekkja helstu sjúkdóma sem tengjast húð, hári og nöglum.
- greina erfðabætti sem hafa áhrif á húð og hár.
- nota höfuðnudd í starfi sínu*.
- þekkja hin ýmsu efnatengi í líkamanum og tengja þekkinguna við þau efni sem nemandinn notar í starfi sínu.

Hæfniviðmið

Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- skynja og sjá tengsl milli þess sem hann sér hjá viðskiptavini sínum og þeirra verkefna sem unnin eru.
- skilja hvernig þekjkerfið vinnur, áhrif sjúkdóma á líkamann og hvernig þeir geta komið fram hjá viðskiptavini með því að tengja það ólíkum verkefnum áfangans.
- geta valið sér ákjósanlega leið í varðveislu gagna og framsetningu á efni, bæði á rafrænu og áþreifanlegu formi.

* Þessir þættir eru teknir fyrir í verklegu námi og lítil áhersla verður lögð á þá í þessum áfanga.

Námsmat

Lögð er áhersla á fjölbreytt námsmat með leiðsögn. Námsmatið er í höndum kennara viðkomandi áfanga en þarf að fylgja þeim reglum sem kveðið er á um í skólanámskrá VMA.

Námsgögn:

Nemar þurfa að hafa aðgang að þessu námsefni.

Hársnyrting, undirstöðuatriði, les- og verkefnabók. IÐNÚ 2013 / 2016, 1. útgáfa.

Höf: Pivot Point, þýðing Margrét Ísald, Þórdís Eiríksdóttir og Jóna Dóra Óskarsdóttir

Hægt er að nýta ýmislegt annað efni t.d.:

Introduction to the Human Body eftir Gerard J Tortora og Bryan Derricksson, ýmsar útgáfur, meðal annars (2016).

Principles of Anatomy and Physiology (Tortora) 14. útgáfa eða aðrar útgáfur

Principles of Human Anatomy (Tortora) 13. útgáfa eða aðrar útgáfur.

Á íslensku. Líffæra og lífeðlisfræði 1995 eftir Regínu Stefnisdóttur fyrri hluti.

Ekki litmyndir en gott að hafa íslensku og íslensk heiti.

Mikið efni er á Moodle svæði áfangans. Ógrynni af efni á vefnum.

<https://www.goodsalonguide.com/latest/hair-and-beauty-glossary>

Vinnubók: Fjölritað stoðefni og verkefni, fæst á skrifstofu VMA. **Skylda að vera með.** Kennari lætur vita hvenær vinnubókin er tilbúin.

Námsmat og vægi námsmatsþátta:

Matsform:	<input checked="" type="checkbox"/> Símat	<input type="checkbox"/> Lokapróf/valið lokapróf	<input type="checkbox"/> Lokaverkefni
Námsmatsþættir	Lýsing námsmatsþátta		Vægi
Próf	Þrjú próf verða á önninni og hvert þeirra gildir um 17 %. Tvö þeirra verða skrifleg í kennslustund og eitt verður í Moodle.		50%
Heimaverkefni	15 heima- og tímaverkefni sem verður að finna inn á Moodle, 12 bestu verkefni gilda, hvert verkefni gildir um það bil 3 % og 35% alls.		35%
Vinnubók	Vinnubók sem nemar kaupa á skrifstofu VMA. Mikilvægt er að vinna í vinnubókina, merkja inn á og lita myndir í henni . Öll gögn á pappír úr áfanganum eiga að koma inn í vinnubókina. Við einkunnagjöf er meðal annars skoðað hvort myndir eru litaðar. Skilað nærri annarlokum.		15%
	Samtals:		100%

Einkunnir fyrir hvern námsmatsþátt eru birtar í INNU á því formi sem best hentar.

Annað:

ATH: Nemandi verður að ná a.m.k. 4.0 í meðaleinkunn úr prófunum til að aðrir þættir í námsmatinu gildi. Hægt verður að endurtaka prófin ef þörf er á.

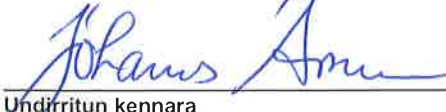
Áætlun um yfirferð og fyrirlögn námsmatsþátta:

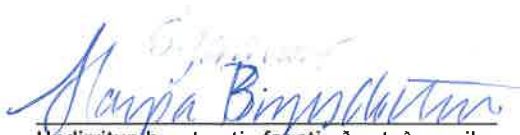
Gert er ráð fyrir að á námsmatsdögum verði kennslustundir nema annað verði ákveðið.

Tímabil vika árs dagsetn.	Námsefni (verklegt og bóklegt)	Heimavinna / verkefni	Vægi námsmatsþátta
1 - 3 5/1 - 20/1	Inngangur, Gerð líkamans, helstu hlutar líkamans, áttir og sneiðingar. Alþjóðleg heiti mikilvæg.	HV 1 og 2	2 * 3%
4 - 5 23/1 - 3/2	Bein, beinvefur og beinagrindin. Sérstök áhersla á höfuðkúpuna, herðar og handleggi.	HV 3 og 4 Próf 1	2 * 3% 17 %
6 - 7 6/2 - 17/2	Vöðvavefur og vöðvar. Sérstök áhersla á andlit, höfuð, háls, herðar og handleggi.	HV 5 og 6	2 * 2%
8 - 13 20/2 - 31/3	Þekjukerfi, húðin og gerð hennar. Hár, einkenni á húð. Sjúkdómar og annað sem hefur áhrif á hár og húð	HV 7, 8, 9 og 10 Próf 2	4 * 3% 17 %
15 - 16 10/4 - 21/4	Páskafrí vika 14. Frumur og vefir. Erfðir. Samvægi og ýmis lífeðlisfræðileg atriði. Örverufræði og smitvarnir.	HV 11, 12 og 13	3 * 3%
17 - 18 24/4 - 5/5	Taugakerfi og innkirtlakerfi.	HV 14 og 15 Próf 3	2 * 3% 17 %
19 8/5 - 16/5	Frágangur og vinna við efni sem ekki var lokið hjá öllum. Vinnubók skilað.	Vinnubók	15%

Heima- og tímaverkefni verkefni verða í Moodle, sum þeirra gagnvirk en önnur verða skrifleg á pappír.

Dagsetning: 4. janúar 2023


Undirritun kennara


Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils